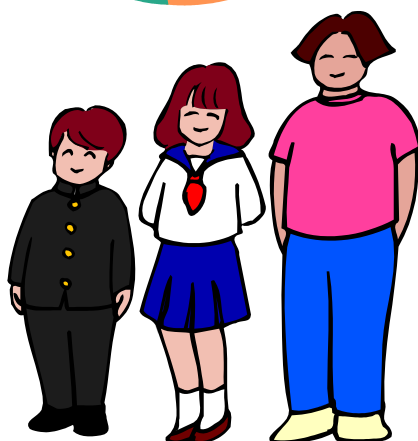


にほんご
日本語

にほんご ぼご こ おや
日本語を母語としない子と親のための

進学ガイダンス in ながの 2024



ながのけんこうこうしんがくが いだんす
長野県高校進学ガイダンス

じっこう いんかい
実行委員会

— 目 次 —

1. 日本にほんの学校制度がっこうせいど P 1
2. 長野県ながのけんにある高校こうこうの種類しゅるい P 2 ~ 3
3. 入学者選抜にゅうがくしゃせんばつ (入試にゅうし) 制度せいどについて P 4 ~ 5
4. 海外帰国子女等かいかいきこくしじょうへの特別配慮とくべつはいりよと特別措置とくべつそちについて P 6
5. 令和7年度れいわ ねんど 県立高校入試けんりつこうこうにゅうしの日程にってい P 7
6. 高校生活こうこうせいかつについて P 8 ~ 10

— 資 料 —

こうりつこうとうがっこういちらん
公立高等学校一覧

しりつこうとうがっこういちらん
私立高等学校一覧

1. 日本の学校制度

22才	だいがくいん 大学院 だいがく 大学 (4~6年)	たんきだいがく 短期大学 (2~3年)	せんもんがっこう 専門学校 (2~3年)	こうとう 高等 せんもん 専門 がっこう 学校 (5年)	せんしゅうがっこう 専修学校 せんもんがっこう 専門学校 など
18才	ちゅうとう 中等 きょういく 教育	こうとうがっこう 高等学校 (3年)			
15才	がっこう 学校 (6年)	ちゅうがっこう 中学校 (3年)			ぎむ 義務 きょういく 教育
12才	しょうがっこう 小学校 (6年)				がっこう 学校 (9年)
6才					

日本では、小学校（6年間）と中学校（3年間）が義務教育です。9年間は教育を受けなければなりません。義務教育では落第がないです。1年に1回、次の学年に進みます。日本の学校は、4月に始まり3月に終わります。

中学卒業後の進路

中学校を卒業した子どもの98%は、高等学校（高校）や高等専門学校に通います。仕事の技能を勉強する専修学校や、技術専門校などへ進む人もいます。中学校を卒業して就職することもできますが、すぐにできる仕事は少ないです。卒業後の進路は、家族や中学校の先生と相談して、自分で決めます。

高校に入学するには

- ・15歳以上。
 - ・中学校を卒業している。
- 日本でない国でも、義務教育（9年間）が終わってればいいです。
- 中学校を卒業していない人は、「中学校卒業程度認定試験」を受けて、合格しなければなりません。
- ・入学者選抜試験（入学試験・入試）に合格する。

高校を卒業すると

大学・短期大学・専門学校などの入学試験を受けることができます。できる仕事が多くなります。

2. 長野県にある高校の種類

長野県には公立高校（県立高校・市立高校）と私立高校があります。

来年度入学者を募集する公立高校は81校です。（予定）。

県立高校は80校です。市立高校は長野市立長野高校1校です。

私立高校は26校あります。

(1) 公立高校（県立・市立）

①課程 高校には、全日制・定時制・通信制の「課程」があります。

・全日制：朝から夕方まで学校で勉強します。授業は50分くらいで、

1日に6時間あります。3年間で卒業できます。

・定時制：決まった時間に学校へ行って勉強します。授業は45分くらいで、

1日に4時間あります。4年間で卒業できます。

多部制といって、勉強する時間(部)を2つ以上選ぶことができる

課程もあります。卒業まで、3年間または4年間勉強します。

午前部：8時30分～12時30分、4時間の授業

午後部：13時～17時、4時間の授業

夜間部：17時30分～21時30分、4時間の授業

単位制といって、卒業までの年数や、勉強する科目を自分で決めて、

自分のペースで勉強する高校もあります。（「単位」の説明は8ページ）

・通信制：家で教科書などを使って自分で勉強し、レポートを学校に提出し

ます。月に2～3回、学校に行って授業（スクーリング）を受けます。

レポートを提出し、試験に合格すれば、4年で卒業できます。

長野西高校と松本筑摩高校にあります。

②学科 勉強する内容によって、普通科、専門学科、総合学科の「学科」が

あります。1つの高校にいくつかの学科があるところもあります。

[普通科]：

国語、地理歴史・公民、数学、理科、英語などの教科を中心に勉強します。

・55校の全日制と、12校の定時制に普通科があります。

・3校の多部制に普通科があります。

せんもんがっか
[専門学科]:

しよくぎよう ないよう せんもんてき べんきよう がっか
職業につながる内容を専門的に勉強する学科があります。

また、ふつうか きょうか とく せんもんてき べんきよう がっか
また、普通科の教科について特に専門的に勉強する学科があります。

	ぜんにちせい 全日制	ていじせい 定時制	ていじせい 定時制 たぶせい (多部制)
のうぎようか 農業科	こう 9校		
こうぎようか 工業科	こう 10校	こう 2校	こう 1校
しょうぎようか 商業科	こう 10校	こう 1校	
かていか 家庭科	こう やしろみなみ うえだちくま すわじつぎよう 3校: 屋代南・上田千曲・諏訪実業		
こくさいかんこうか 国際観光科	こう はくば 1校: 白馬		
りすうか 理数科	こう 5校		
たんきゆうか 探究科	こう いいやま まつもとあがたがおか 2校: 飯山・松本県ヶ丘		
がっきゆうか 学究科	こう おおまちかくよう 1校: 大町岳陽		
こくさいきょうようか 国際教養科	こう ながのにし うえだそめやおか いいだふうえつ 3校: 長野西・上田染谷丘・飯田風越		
すぽーつかかくか スポーツ科学科	こう いいやま 1校: 飯山		
おんがくか 音楽科	こう こもろ 1校: 小諸		

そうごうがっか ふつうか おな きょうか べんきよう きょうみかんしん しんろ
[総合学科]: 普通科と同じ教科を勉強しながら、興味関心や進路によって

せんもん かもく えら べんきよう がっか
専門の科目を選んで勉強する学科です。

こう なかのりっしかん まるこしゅうがくかん さくだいらそうごうぎじゆつ うすだきやんぱす そうぞう
6校: 中野立志館・丸子修学館・佐久平総合技術 (白田キャンパス・創造

じっせんか そなん しおじりしがくかん しりつながの
実践科)・蘇南・塩尻志学館・市立長野

(2) しりつこうこう 私立高校

がっこう しりょう さんこう かくがっこう き
学校によってちがいます。資料を参考に、各学校に聞いてください。

3. 入学者選抜（入試）制度について

◆長野県の公立高校の入試制度は、令和7(2025)年度から変わります。◆

新しい入試では「主体的に学び続けること」を大切にしています。

「主体的」とは「自分で考え、自分で判断・決定して、行動すること」です。

(1) 入試の種類

公立高校の入試には、「前期選抜」（2月）と「後期選抜」（3月）があります。

前期選抜をする高校と、しない高校があります。前期選抜でどんな試験をするかは、高校によってちがいます。どの高校が前期選抜をするか、前期選抜ではどんな試験をするか（募集の観点）は、9月に発表されます。（予定）

後期選抜はすべての高校がします。後期選抜をしても募集定員にならなかった高校では、再募集や追加募集をすることがあります。

各高校の募集定員は、11月に発表されます。（予定）

◆「前期選抜」も、「後期選抜」も、学力検査と面接があります。◆

(2) 前期選抜

高校ごとの「募集の観点」に、自分が合っていると思えば、志願できます。

高校は、中学校が出す「調査書」と学力検査（200点満点）と、面接をして、合格者を決めます。高校によっては、作文（小論文）や実技検査もあります。

合格すると、後期選抜に志願できません。

① 学力検査（200点満点）と検査時間

時限	教科	検査時間	備考
1	検査Ⅰ（国・社・英）	9：25～10：10（45分）	休憩15分
2	検査Ⅱ（数・理）	10：25～10：55（30分）	

学力検査は、基礎的な内容が中心です。

② 面接

学力検査と同じ日（または次の日、祝日などにより翌々日もあります）に、高校の先生と会って話します（対面による面接）。面接の内容（先生の質問など）は、「募集の観点」によります。

(3) 後期選抜

すべての高校で5教科(国語、社会、数学、理科、英語)の学力検査をします。
 また、すべての高校で面接をします。高校によっては作文(小論文)や実技検査もあります。

① 学力検査(500点満点)と検査時間

時限	教科	検査時間	備考
1	国語	9:25~10:15 (50分)	休憩15分
2	数学	10:30~11:20 (50分)	休憩15分
3	社会	11:35~12:25 (50分)	昼食60分
4	理科	13:25~14:15 (50分)	休憩15分
5	英語 (英語リスニング テストを含む。)	14:30~15:20 (50分)	

② 面接 面接の方法は2種類あります。

◆ 「対面による面接」をする高校

前期選抜と同じように、高校の先生と会って話します。

面接は、学力検査の次の日(同じ日の場合もあり)です(予定)。

◆ 面接シートを使った「紙上面接」をする高校

学力検査と同じ日にします。質問が書いてある紙に、10分間で答えを書きます。

どちらの面接でも、次の3つの質問を必ずします。

- | |
|---|
| <p>① 中学校期の勉強や諸活動で関心を持って取り組んだこと</p> <p>② 高校で学びたいことや取り組みたいこと</p> <p>③ 高校に伝えたいことや理解してほしいこと</p> |
|---|

「対面による面接」をする高校では、質問を増やす場合もあります。

また、③の質問は、どのように答えても、何も答えなくても、合否にはまったく関係ありません。

4. 海外帰国子女等への特別配慮と特別措置について

中国残留邦人の三世までの志願者と、長野県内に住む外国人の志願者について、後期選抜の学力検査で、特別な配慮をすることができます。

(海外帰国子女については7ページの問合せ先へお問い合わせください。)

(1) 特別配慮 … 募集定員とは別に選抜します。

① 特別配慮をすることができる人

- ・ 中国残留邦人の三世までで、帰国してから6年以内の人
- ・ 長野県に住む外国人で、日本に住んで3年以内の人

② 選抜(学力検査)の内容

- ・ 国語の代わりに作文を書きます。
- ・ 社会の代わりに面接をします。
- ・ 数学・理科・英語については、同じ問題ですが、時間が10分ずつ長いです。
- ・ 問題文の漢字にふりがながあります。

③ 特別配慮の申請

- ・ 通っている中学校の校長先生から志望する高校の校長先生にお願いをします。
- ・ 早いうちに担任の先生に相談をしてください。日本の中学校に行っていない人、行ったことがない人は、はじめに高校教育課に相談してください。

(2) 特別措置 … 募集定員の中で選抜します。

① 特別措置をすることができる人

- ・ 長野県に住む外国人で、日本に住んで3年以上6年以内の人

② 選抜(学力検査)の内容

- ・ 一般の学力検査と同じですが、問題文の漢字にふりがながあります。

③ 特別措置の申請 … 特別配慮と同じです。

◇日本の中学校に行っていない人、行ったことがない人◇

9年間の義務教育を受けた証明が必要です。国によっては中学校課程が4年や5年のところもありますが、その場合は9年間の正規の課程を修了したことを証明

する書類を前の学校から取り寄せてください。

5. 令和7年度長野県立高等学校入学者選抜の実施日程について

せんばつ 選抜	ない 内 容	れいわ ねんど 令和7年度(2024年度)入学者選抜日程
ぜんき 前期	しがんうけつけきかん 志願受付期間	れいわ ねん がつ 3 日 げつ ~ がつ 5 日 すい 令和7年2月3日(月) ~ 2月5日(水)
	せんばつじっしび 選抜実施日	れいわ ねん がつ にち げつ 令和7年2月10日(月)
	にゅうがくよていしゃ ほんびよう 入学予定者の発表	れいわ ねん がつ にち すい 令和7年2月19日(水)
こうき 後期	しがんうけつけきかん 志願受付期間	れいわ ねん がつ にち すい がつ にち きん 令和7年2月26日(水) ~ 2月28日(金)
	しばうへんこううけつけきかん 志望変更受付期間	れいわ ねん がつ 3 日 げつ ~ がつ 5 日 すい 令和7年3月3日(月) ~ 3月5日(水)
	せんばつじっしび 選抜実施日	れいわ ねん がつ にち か 令和7年3月11日(火)
	ついけんさじっしび 追検査実施日	れいわ ねん がつ にち げつ 令和7年3月17日(月)
	にゅうがくよていしゃ ほんびよう 入学予定者の発表	れいわ ねん がつ にち きん 令和7年3月21日(金)
	ついけんさ にゅうがく 追検査による入学 よていしゃ ほんびよう 予定者の発表	れいわ ねん がつ にち きん 令和7年3月21日(金)

※ 問合せ先： といてあわ さき 長野県教育委員会事務局 こうこうきょういくか 高校教育課

でんわ
電話 026-235-7430 FAX 026-235-7488

e-mail koko@pref.nagano.lg.jp

●長野県教育委員会のホームページで、令和7(2025)年度入学者選抜からの、

長野県公立高等学校の新しい入学者選抜制度を公表しています。

または、こちらのQRコードからもアクセスできます。



ながのけんこうりつこうとうがっこうにゅうがくしゃせんばつせいど けんさく
長野県公立高等学校入学者選抜制度 検索

(URL <https://www.pref.nagano.lg.jp/kyoiku/koko/gakko/saihen/joho/senbatsuseido.html>)

6. 高校生活について

(1) 外国籍生徒について

- ・現在長野県の公立高校に、319名（令和5年6月26日現在）の外国籍の生徒が通っています。
- ・そのうち、一番多いのが中国籍の方で98名、2番がブラジル籍の方で94名、3番がフィリピン籍の方で42名となっています。
- ・外国籍生徒が多くいる学校には、日本語支援員がいます。（令和5年度27校）

(2) 中学校との違い

- ・高校では「単位」を修得しなければなりません。1週間に1時間ある授業の1年間（35時間）分を1単位といいます。
- ・週3時間の科目なら3単位、週4時間の科目なら4単位です。1年間通じてその科目について一定の成果（成績）を収めることで、単位を取る（修得する）ことができます。
- ・単位が取れないと、次の学年に進むことができないこともありますし、卒業できないこともあります。
- ・また、高校では、学校や他の生徒に対して迷惑をかけるなど、悪い行いを何回もして、全然よくなるしない生徒が、学校に来ることを禁止されたり（停学）、場合によっては学校をやめさせられたり（退学）することもあります。

(3) 費用について

① 入学審査料、学費等

		公立高校		私立高校
		全日制	定時制	全日制
入学審査料		2,200円 (長野県収入証紙)	870円 (長野県収入証紙)	10,000～ 20,000円
入学料		5,650円	1,160円	124,375円 (令和3年度平均)
授業料		年額118,800円(*)	年額32,400円程度 (*)	年額400,313円 (令和3年度平均)
入学時 (にゅうがくじ)	同窓会 入会金	3,000～ 10,000円	3,000～ 10,000円	その他 106,500円 (令和3年度平均) ISAKは除いています
	教科書	7,500～ 13,000円	4,800～ 11,000円(**)	
	体育着・ シューズ等	20,000円程度	20,000円程度	
	制服 (***)	30,000～ 80,000円		
	その他	副教材費、生徒会費、PTA入会金等		
PTA会費		(年)3,000～ 20,000円	(年)2,000～ 10,000円	
生徒会費		(年)3,000～ 12,500円	(年)2,000～ 8,000円	
クラブ振興費		(年)0～ 11,000円	(年)0～ 6,000円	
修学旅行 積立(1年時)		(年)0～ 110,000円	(年)0～ 60,000円	
給食費			(年)0～ 63,000円	
その他		学年会費、作業着等		

およその金額を示してあります。詳しくは各学校にお問い合わせください。

(*) 収入が一定額より少ない世帯は、国から就学支援金がもらえます。

(**) 夜間定時制に通っている人については、教科書代を補助する制度があります。

(**)制服がある学校

(4) その他

① 奨学金について

- ・ 高校生活で、経済的な援助が必要な人のために奨学金制度があります。
- ・ この制度で借りたお金は、社会人になって自立したら返さなければなりません。

主な奨学金制度

名称	1か月に借りられる金額
長野県高等学校等奨学金	公立高校：18,000円 私立高校：30,000円
遠距離通学費	通学費が8,000円以上の人（最高26,000円まで）
修学奨励金	定時制・通信制の生徒 14,000円

この奨学金についての問い合わせ先：

長野県教育委員会 事務局 高校教育課 電話：026-235-7428

奨学金の種類は、このほかにも市町村、会社、団体などいろいろあります。

② 授業料について

- ・ 高校は無料ではありません。ただし、収入が一定額より少ない世帯は、国から就学支援金がもらえます。
- ・ 公立高校の授業料については、高校教育課に問い合わせてください。
- ・ 私立高校については、その他に授業料と入学金の一部を免除している学校もあります。制度の内容については県庁の私学振興課（電話 026-235-7058）、申請については各学校に問い合わせてください。

③ 転校について

- ・ 保護者の転勤などで、住む所が変わる場合だけ、転校のための試験や面接をしてから、転校することができます。転校しなければならない事情ができたときには、担任の先生に相談してください。

し
資

りょう
料

こうりつこうとうがっこういちらん
公立高等学校一覧

しりつこうとうがっこういちらん
私立高等学校一覧

れいわ ねん ねん がつげんざい
令和6年（2024年）4月現在

こうりつこうとうがっこういちらん れいわ ねんど ねんど ほしゅう おこな がつこう
 公立高等学校一覧（令和7年度(2025年度)募集を行う学校）

ちく地区	こうとうがっこうめい 高等学校名	がつか 学科	ぜんきほ 前期募 しゅうわく 集枠	こうき 後期 めんせつ 面接	しよざいち 所在地	でんわばんごう 電話番号	
ほくしん 北信	いいやま 飯山	ふつう 普通	30		〒389-2253 いいやましいいやま 飯山市飯山2610	0269-62-4175	
		しぜんかがくたんきゅう 自然科学探究	60	しじょう 紙上			
		じんぶんかがくたんきゅう 人文科学探究					
		すほ一つかがく スポーツ科学	90	たいめん 対面			
	しもたかいのうりん 下高井農林	のうぎょう 農業	ちいきそうぞう 地域創造	50	たいめん 対面	〒389-2301 しもたかいぐんきじまだいらむらほたか 下高井郡木島平村穂高2975	0269-82-3115
	なかのりっしかん 中野立志館	そうごう 総合		60	たいめん 対面	〒383-8567 なかのしみよしちょう 中野市三好町2-1-53	0269-22-2141
	なかのにし 中野西	ふつう 普通		60	しじょう 紙上	〒383-8511 なかのしにしじょう 中野市西条544-1	0269-22-7611
	すざかひがし 須坂東	ふつう 普通		50	しじょう 紙上	〒382-0013 すざかしひたき 須坂市日滝4-4	026-245-0331
	すざか 須坂	ふつう 普通			しじょう 紙上	〒382-0091 すざかしすざか 須坂市須坂1518-2	026-245-0334
	すざかさうせい 須坂創成	のうぎょう 農業		50	しじょう 紙上	〒382-0097 すざかしすざか 須坂市須坂 1616	026-245-0103
		こうぎょう 工業					
		しょうぎょう 商業					
	ほくぶ 北部	ふつう 普通		60	たいめん 対面	〒389-1206 かみみのちぐんいづなまちふこうじ 上水内郡飯綱町普光寺156	026-253-2030
	ながのよしだ 長野吉田	ふつう 普通			しじょう 紙上	〒381-8570 ながのよしだ 長野市吉田2-12-9	026-241-6161
ながの 長野	ふつう 普通			しじょう 紙上	〒380-8515 ながのしうえまつ 長野市上松1-16-12	026-234-1215	
ながのにし 長野西	ふつう 普通		90	しじょう 紙上	〒380-8530 ながのしほこしみず 長野市箱清水3-8-5	026-234-2261	
	こくさいきょうよう 国際教養						
ながのしょうぎょう 長野商業	しょうぎょう 商業		60	しじょう 紙上	〒380-0872 ながのしつましな 長野市妻科243	026-234-1265	
ながのひがし 長野東	ふつう 普通		30	しじょう 紙上	〒381-0022 ながのしまめじま 長野市大豆島2743-1	026-221-8111	
ながのこうぎょう 長野工業	こうぎょう 工業		60	しじょう 紙上	〒380-0948 ながのしさしでみなみ 長野市差出南3-9-1	026-227-8555	

こうりつこうとうがっこういちらん れいわ ねんど ねんど ほしゅう おこな がっこう
 公立高等学校一覧 (令和7年度(2025年度)募集を行う学校)

ちく 地区	こうとうがっこうめい 高等学校名	がつか 学科	ぜんきほ 前期募 しゅうわく 集枠	こうき 後期 めんせつ 面接	しよざいち 所在地	でんわばんごう 電話番号
ほくしん 北信	ながのにしなかじょうこう 長野西中条校	ふつう 普通	50	たいめん 対面	〒381-3203 ながのしなかじょう 長野市中条2378-1	026-268-3101
	しののいさいきょうこう 篠ノ井犀峽校	ふつう 普通	60	たいめん 対面	〒381-2413 ながのしんしゅうしんまちしもいちば 長野市信州新町下市場70	026-262-2044
	ながのしりつなごの 長野市立長野	そうごう 総合	32	しじょう 紙上	〒381-0041 ながのしとくま 長野市徳間1133	026-296-1241
	ながのみなみ 長野南	ふつう 普通	40	しじょう 紙上	〒381-2214 ながのしいなさとまちたまきおおきた 長野市稲里町田牧大北236-2	026-284-8850
	しののい 篠ノ井	ふつう 普通		しじょう 紙上	〒388-8007 ながのししのいふせたかだ 長野市篠ノ井布施高田1161-2	026-292-0066
	さらしなのうぎょう 更級農業	のうぎょう 農業	60	たいめん 対面	〒388-8007 ながのししのいふせたかだ 長野市篠ノ井布施高田200	026-292-0037
	まつしろ 松代	ふつう 普通 しょうぎょう 商業	60	たいめん 対面	〒381-1232 ながのしまつしろまちにしじょう 長野市松代町西条4065	026-278-2044
	やしろ 屋代	ふつう 普通 りすう 理数	70	しじょう 紙上	〒387-8501 ちくましやしろ 千曲市屋代1000	026-272-0069
	やしろみなみ 屋代南	ふつう 普通 かてい 家庭	40 60	たいめん 対面	〒387-8502 ちくましやしろ 千曲市屋代2104	026-272-2800
	さかき 坂城	ふつう 普通	40	たいめん 対面	〒389-0601 はにしなぐんさかきまちさかき 埴科郡坂城町坂城6727	0268-82-2112
とうしん 東信	うえだちくま 上田千曲	こうぎょう 工業 しょうぎょう 商業 かてい 家庭	60	しじょう 紙上	〒386-8585 うえだしなかのじょう 上田市中之条626	0268-22-7070
	うえだ 上田	ふつう 普通		しじょう 紙上	〒386-8715 うえだしおおて 上田市大手1-4-32	0268-22-0002
	うえだそめやおか 上田染谷丘	ふつう 普通 こくさいきょうよう 国際教養	80	しじょう 紙上	〒386-8685 うえだしうえだ 上田市上田1710	0268-22-0435
	うえだひがし 上田東	ふつう 普通		しじょう 紙上	〒386-8683 うえだしときだ 上田市常田3-5-68	0268-22-0101
	まるこしゅうがくかん 丸子修学館	そうごう 総合	60	たいめん 対面	〒386-0405 うえだしなまるこ 上田市中丸子810-2	0268-42-2827
	たてしな 蓼科	ふつう 普通	50	たいめん 対面	〒384-2305 きたさくぐんたてしなまちあしだ 北佐久郡立科町芦田3652	0267-56-1015

こうりつこうとうがっこういちらん れいわ ねんど ねんど ほしゅう おこな がつこう
 公立高等学校一覧 (令和7年度(2025年度)募集を行う学校)

ちく地区	こうとうがっこうめい 高等学校名	がっか 学科	ぜんきほ 前期募 しゅうわく 集枠	こうき 後期 めんせつ 面接	しょざいち 所在地	でんわばんごう 電話番号
とうしん 東信	こもろしょうぎょう 小諸商業	しょうぎょう 商業	60	たいめん 対面	〒384-0028 こもろしたまち 小諸市田町3-1-1	0267-22-0103
	こもろ 小諸	ふつう 普通	50	しじょう 紙上	〒384-0023	0267-22-0216
		おんがく 音楽	90	たいめん 対面	こもろししのめ 小諸市東雲4-1-1	
	かるいざわ 軽井沢	ふつう 普通	60	たいめん 対面	〒389-0102 きたさくぐんかるいざわまちかるいざわ 北佐久郡軽井沢町軽井沢1323-43	0267-42-2390
さくだいらそうごうぎじゅつ 佐久平総合技術	のうぎょう こうぎょう 農業 工業	60	しじょう 紙上	〒385-0022 さくしいわむらだ 佐久市岩村田991	0267-67-4010	
	そうぞうじっせん 創造実践	50		〒384-0301 さくしうすだ 佐久市臼田751	0267-82-2035	
とうしん 東信	いわむらだ 岩村田	ふつう 普通		しじょう 紙上	〒385-0022 さくしいわむらだ 佐久市岩村田1248-1	0267-67-2439
	のざわきた 野沢北	ふつう 普通	90	しじょう 紙上	〒385-0053	0267-62-0020
		りすう 理数			さくしのざわ 佐久市野沢449-2	
	のざわみなみ 野沢南	ふつう 普通		しじょう 紙上	〒385-0052 さくしはら 佐久市原86-1	0267-62-0064
こうみ 小海	ふつう 普通	50	たいめん 対面	〒384-1105 みなみさくぐんこうみまちちよさと 南佐久郡小海町千代里1006-2	0267-92-2063	
なんしん 南信	ふじみ 富士見	ふつう 普通 のうぎょう 農業	60	たいめん 対面	〒399-0211 すわぐんふじみまちふじみ 諏訪郡富士見町富士見3330	0266-62-2282
	ちの 茅野	ふつう 普通	25	たいめん 対面	〒391-8511 ちのしみやがわ 茅野市宮川11395	0266-72-3175
	すわじつぎょう 諏訪実業	しょうぎょう 商業 かてい 家庭	60	たいめん 対面	〒392-0007 すわししみず 諏訪市清水3-3663-3	0266-52-0359
	すわせいりょう 諏訪清陵	ふつう 普通		しじょう 紙上	〒392-8548 すわししみず 諏訪市清水1-10-1	0266-52-0201
	すわふたば 諏訪二葉	ふつう 普通		しじょう 紙上	〒392-8549 すわしおかわら 諏訪市岡村2-13-28	0266-52-4628
	しもすわこうよう 下諏訪向陽	ふつう 普通	50	しじょう 紙上	〒393-0025 すわぐんしもすわまち 諏訪郡下諏訪町7401	0266-28-7582
	おかやひがし 岡谷東	ふつう 普通	60	たいめん 対面	〒394-0033 おかやしなんぐう 岡谷市南宮2-1-17	0266-23-3161

こうりつこうとうがっこういちらん れいわ ねんど ねんど ほしゅう おこな がつこう
 公立高等学校一覧 (令和7年度(2025年度)募集を行う学校)

ちく地区	こうとうがっこうめい 高等学校名	がつか 学科	ぜんきほ 前期募 しゅうわく 集枠	こうき 後期 めんせつ 面接	しよざいち 所在地	でんわばんごう 電話番号
なんしん 南信	おかやみなみ 岡谷南	ふつう 普通		しじょう 紙上	〒394-0034 おかやしこほん 岡谷市湖畔3-3-30	0266-23-2355
	おかやこうぎょう 岡谷工業	こうぎょう 工業	60	たいめん 対面	〒394-0004 おかやししんめいちよう 岡谷市神明町2-10-3	0266-22-2847
	たつの 辰野	ふつう 普通 しよぎょう 商業	50	たいめん 対面	〒399-0428 かみいなぐんたつのまちいなとみ 上伊那郡辰野町伊那富3644-2	0266-41-0770
	かみいなうぎょう 上伊那農業	のうぎょう 農業	60	たいめん 対面	〒399-4594 かみいなぐんみなみみのわむら 上伊那郡南箕輪村9110	0265-72-5281
	たかとお 高遠	ふつう 普通	60	たいめん 対面	〒396-0293 いなしたかとおまちおぼら 伊那市高遠町小原824	0265-94-2130
	いなきた 伊那北	ふつう 普通 りすう 理数	90	しじょう 紙上	〒396-8558 いなしやまでら 伊那市山寺2165	0265-72-2221
	いなやよいがおか 伊那弥生ヶ丘	ふつう 普通		しじょう 紙上	〒396-0026 いなしにしまち 伊那市西町5703	0265-72-6118
	あかほ 赤穂	ふつう 普通 しよぎょう 商業	60	しじょう 紙上	〒399-4117 こまがねしあかほ 駒ヶ根市赤穂11041-4	0265-82-3221
なんしん 南信	こまがねこうぎょう 駒ヶ根工業	こうぎょう 工業	60	しじょう 紙上	〒399-4117 こまがねしあかほ 駒ヶ根市赤穂14-2	0265-82-5251
	まつかわ 松川	ふつう 普通	50	たいめん 対面	〒399-3301 しもいなぐんまつかわまちかみかたぎり 下伊那郡松川町上片桐919-1	0265-37-2011
	いいた 飯田	ふつう 普通 りすう 理数	70	しじょう 紙上	〒395-0004 いいたしかみさとくろだ 飯田市上郷黒田450	0265-22-4500
	いいたふうえつ 飯田風越	ふつう 普通 こくさいきょうよう 国際教養	90	しじょう 紙上	〒395-8543 いいたしかみさとくろだ 飯田市上郷黒田6462	0265-22-1515
	いいたおーあいでいーいーおさ 飯田OIDE長 ひめ 姫	こうぎょう 工業 しよぎょう 商業	60	しじょう 紙上	〒395-0804 いいたしかなえなごくま 飯田市鼎名古屋2535-2	0265-22-7117
	しもいなうぎょう 下伊那農業	のうぎょう 農業	60	しじょう 紙上	〒395-0804 いいたしかなえなごくま 飯田市鼎名古屋2366-4	0265-22-5550
	あち 阿智	ふつう 普通	40	たいめん 対面	〒395-0301 しもいなぐんあちむらかすが 下伊那郡阿智村春日2840	0265-43-2242
	あなん 阿南	ふつう 普通	40	たいめん 対面	〒399-1501 しもいなぐんあなんちようきたじょう 下伊那郡阿南町北条2237	0260-22-2052

こうりつこうとうがっこういちらん れいわ ねんど ねんど ぼしゅう おこな がつこう
 公立高等学校一覧 (令和7年度(2025年度)募集を行う学校)

ちく地区	こうとうがっこうめい 高等学校名	がつか 学科	ぜんきほ 前期募 しゅうわく 集枠	こうき 後期 めんせつ 面接	しょざいち 所在地	でんわばんごう 電話番号	
ちゅうしん 中信	そなん 蘇南	そうごう 総合	60	たいめん 対面	〒399-5301 きそぐんなぎそまちよみかき 木曽郡南木曽町読書2937-45	0264-57-2063	
	きそせいほう 木曽青峰	ふつう 普通			しじょう 紙上	〒397-8571	0264-22-2119
		のうぎょう 農業	こうぎょう 工業	60		きそぐんきそまちふくしま 木曽郡木曽町福島1827-2	
		りすう 理数		75			
	しおじりしがくかん 塩尻志学館	そうごう 総合	60	しじょう 紙上	〒399-0703 しおじりしひろおかたかいで 塩尻市広丘高出4-4	0263-52-0015	
	たがわ 田川	ふつう 普通	60	たいめん 対面	〒399-0701 しおじりしひろおかよしだ 塩尻市広丘吉田2645	0263-86-3000	
	あずさがわ 梓川	ふつう 普通	60	たいめん 対面	〒390-1401 まつもとしはた 松本市波田10000-1	0263-92-2119	
	まつもとこうぎょう 松本工業	こうぎょう 工業	60	しじょう 紙上	〒390-8525 まつもとしつかま 松本市筑摩4-11-1	0263-25-1184	
	まつもとあがたがおか 松本県ヶ丘	ふつう 普通			しじょう 紙上	〒390-8543 まつもとしあがた 松本市県2-1-1	0263-32-1142
		しぜんたんきゅう 自然探求	こくさいたんきゅう 国際探求	80			
	まつもとみすずがおか 松本美須々ヶ丘	ふつう 普通			しじょう 紙上	〒390-8602 まつもとしみすず 松本市美須々2-1	0263-33-3690
	まつもとふかし 松本深志	ふつう 普通			しじょう 紙上	〒390-8603 まつもとしありがさき 松本市蟻ヶ崎3-8-1	0263-32-0003
	まつもとありがさき 松本蟻ヶ崎	ふつう 普通			しじょう 紙上	〒390-8605 まつもとしありがさき 松本市蟻ヶ崎1-1-54	0263-32-0005
	あかしな 明科	ふつう 普通	50	たいめん 対面	〒399-7101 あづみのしあかしなひがしかわて 安曇野市明科東川手100	0263-62-4388	
	とよしな 豊科	ふつう 普通			しじょう 紙上	〒399-8205 あづみのしとよしな 安曇野市豊科2341	0263-72-2151
	みなみあづみのうぎょう 南安曇農業	のうぎょう 農業	60	たいめん 対面	〒399-8205 あづみのしとよしな 安曇野市豊科4537	0263-72-2139	
	ほたかしょうぎょう 穂高商業	しょうぎょう 商業	60	しじょう 紙上	〒399-8303 あづみのしほたか 安曇野市穂高6839	0263-82-2162	
	いけだこうぎょう 池田工業	こうぎょう 工業	50	たいめん 対面	〒399-8601 きたあづみぐんいけだまちいけだ 北安曇郡池田町池田2524	0261-62-3124	
おおまちがくよう 大町岳陽	ふつう 普通			しじょう 紙上	〒398-0002 おおまちしおおまち 大町市大町3691-2	0261-22-0024	
	がっきゅう 学究		70				
はくば 白馬	ふつう 普通			たいめん 対面	〒399-9301 きたあづみぐんはくばむらほくじょう 北安曇郡白馬村北城8800	0261-72-2034	
	こくさいかんこう 国際観光		75				

こうりつこうとうがっこういちらん れいわ ねんど ねんど ほしゅう おこな がっこう ていじせいかにてし
 公立高等学校一覧 (令和7年度(2025年度)募集を行う学校) 定時制課程

ちく地区	こうとうがっこうめい 高等学校名	がっか 学科	ぜんきほ 前期募 しゅうわく 集枠	こうき 後期 めんせつ 面接	しょざいち 所在地	でんわばんごう 電話番号
ホクシン 北信	なかのりっしかん 中野立志館	ふつう 普通	30	たいめん 対面	〒383-8567 なかのしみよしちょう 中野市三好町2-1-53	0269-22-2141
	ながのよしだ 長野吉田	ふつう ひる 普通・昼		たいめん 対面	〒381-8570 ながのよしだ 長野市吉田2-12-9	026-241-6161
	ながの 長野	ふつう 普通	50	たいめん 対面	〒380-8515 ながのしうえまつ 長野市上松1-16-12	026-234-1215
	ながのしょうぎょう 長野商業	ふつう たんいせい 普通(単位制)	50	たいめん 対面	〒380-0872 ながのしつましな 長野市妻科243	026-234-1265
	ながのこうぎょう 長野工業	こうぎょう 工業	10	たいめん 対面	〒380-0948 ながのしさしでみなみ 長野市差出南3-9-1	026-227-8555
	しののい 篠ノ井	ふつう 普通		たいめん 対面	〒388-8007 ながのししのいふせただ 長野市篠ノ井布施高田1161-2	026-292-0066
トウシン 東信	うえだちくま 上田千曲	こうぎょう 工業		たいめん 対面	〒386-8585 うえだしなかのじょう 上田市中之条626	0268-22-7070
	うえだ 上田	ふつう 普通	50	たいめん 対面	〒386-8715 うえだしおおて 上田市大手1-4-32	0268-22-0002
	こもろしょうぎょう 小諸商業	しょうぎょう 商業		たいめん 対面	〒384-0028 こもろしたまち 小諸市田町3-1-1	0267-22-0103
	のざわみなみ 野沢南	ふつう 普通		たいめん 対面	〒385-0052 さくしはら 佐久市原86-1	0267-62-0064
ナンシン 南信	すわじつぎょう 諏訪実業	ふつう 普通	25	たいめん 対面	〒392-0007 すわししみず 諏訪市清水3-3663-3	0266-52-0359
	あかほ 赤穂	ふつう 普通		たいめん 対面	〒399-4117 こまがねしあかほ 駒ヶ根市赤穂11041-4	0265-82-3221
	いいだ おさひめ 飯田OIDE長姫	ふつう 普通		たいめん 対面	〒395-0804 いいだしかななごくま 飯田市鼎名護熊2535-2	0265-22-7117
	きそせいほう 木曾青峰	ふつう 普通	20	たいめん 対面	〒397-8571 きそぐんきそまちふくしま 木曾郡木曾町福島1827-2	0264-22-2119
チュウシン 中信	いけだこうぎょう 池田工業	ふつう 普通	20	たいめん 対面	〒399-8601 きたあづみぐんいけだまちいけだ 北安曇郡池田町池田2524	0261-62-3124

公立高等学校一覧 (令和7年度(2025年度)募集を行う学校) 多部制・単位制

ちく 地区	こうとうがっこうめい 高等学校名	がっか 学科	ぜんきほ 前期募 しゅうわく 集枠	こうき 後期 めんせつ 面接	しょざいち 所在地	でんわばんごう 電話番号
トウシン 東信	とうみせいしやう 東御清翔	ふつう ごぜん ごご 普通 午前・午後 (単位制)	60	たいめん 対面	〒389-0517 とうみしあがた 東御市県276	0268-62-0014
ナンシン 南信	みのわしんしゆう 箕輪進修	ふつう 普通 コウギョウ 工業	50	たいめん 対面	〒399-4601 かみいなぐんみのわまちなかみのわ 上伊那郡箕輪町中箕輪13238	0265-79-2140
チュウシン 中信	まつもとちくま 松本筑摩	ふつう ごぜん ごご 普通 午前・午後 たんいせい (単位制) ふつう 普通 やかん (夜間)	50	たいめん 対面	〒390-8531 松本市島立 2237	0263-47-1351

しりつこうとうがっこういちらん れい わ ど ほしゅう おこな がっこう
私立高等学校一覧（令和7度(2025)募集を行う学校）

ぜん にち せい
全 日 制

しよざい 所在 市町村	こうとうがっこうめい 高等学校名	おと おんな 男・女 きょうがく 共学別	がっ かの 学 科	しよざいち 所在地	でんわばんごう 電話番号
ながのし 長野市	ながのせいせんじよがくいん 長野清泉女学院	じよし 女子	ふつう 普通	〒380-0801 ながのしほこしみず 長野市箱清水1-9-19	026-234-2301
ながのし 長野市	ながのじよし 長野女子	じよし 女子	ふつう 普通	〒380-0803 ながのしみわ 長野市三輪9-30-18	026-241-6800
ながのし 長野市	ぶんかがくえんながの 文化学園長野	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒380-0915 ながのしかみせんた 長野市上千田141	026-226-8386
ながのし 長野市	ながのにほんだいがく 長野日本大学	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒381-0038 ながのしひがしわだ 長野市東和田253-3	026-243-1079
ながのし 長野市	ながのしゆんえい 長野俊英	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒388-8006 ながのししののいおんべがわ 長野市篠ノ井御幣川1045	026-292-0726
うえだし 上田市	うえだにし 上田西	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒386-8624 うえだしもしおじり 上田市下塩尻868	0268-22-0412
さくし 佐久市	さくちようせい 佐久長聖	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒385-8588 さくしいわむらだ 佐久市岩村田951	0267-68-5588
かるいざわまち 軽井沢町	ゆないてつど わー ユナイテッド・ワー ど かねつじ ルド・カレッジISAK じゃばん ジャパン	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒389-0111 かるいざわまちながくら 軽井沢町長倉5827-136	0267-46-8623
ちのし 茅野市	とうかいだいがくふぞくす わ 東海大学付属諏訪	きょうがく 共学	ふつう リすう 普通、理数	〒391-8512 ちのしたまがわ 茅野市玉川675	0266-72-3147
いなし 伊那市	いなにし 伊那西	じよし 女子	ふつう 普通	〒399-4493 いなにしはるちか 伊那市西春近4851	0265-72-4091
いだし 飯田市	いだしじよし 飯田女子	じよし 女子	ふつう 普通	〒395-8528 いだし かみさといぬま 飯田市上郷飯沼3135-3	0265-22-1386
しおじりし 塩尻市	とうきょうと しだいがくしおじり 東京都市大学塩尻	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒399-0703 しおじりし ひろおかたかいで 塩尻市広丘高出2081	0263-88-0104
まつもとし 松本市	まつしようがくえん 松商学園	きょうがく 共学	ふつう しょうぎ 普通、商業	〒390-8515 まつもとしあがた 松本市県3-6-1	0263-33-1210
まつもとし 松本市	まつもとこくさい 松本国際	きょうがく 共学	ふつう 普通(コー せんこう ス、専攻 あり)	〒399-0036 まつもとし むらいまちみなみ 松本市村井町南3-6-25	0263-88-0033

しりつ こうとうがっこういちらん れい わ ど ほしゅう おこな がっこう
私立高等学校一覧 (令和7度(2025)募集を行う学校)

ぜん にち せい
全 日 制

しよ ざい 所 在 しちやうそん 市町村	こうとうがっこうめい 高等学校名	おとこ おんな 男・女 きやうがく 共学別	がっ か 学 科	しよざいち 所在地	でんわばんごう 電話番号
まつもと 松本市	まつもとだいいち 松本第一	きやうがく 共学	ふつう しょくもつ 普通、食物	〒390-0303 まつもとし あさまおんせん 松本市浅間温泉1-4-17	0263-46-0555
まつもと 松本市	えくせらん エクセラシ	きやうがく 共学	ふつう び 普通、美 じゆつ ふくし 術、福祉	〒390-0221 まつもとし さとやまべ 松本市里山辺4202	0263-32-3701
ちくほくむら 筑北村	にほんうえるねすながの 日本ウエルネス長野	きやうがく 共学	ふつう 普通	〒399-7501 ひがしちくまぐんあくほくむらにしじやう 東筑摩郡筑北村西条4228	0263-66-0057

つう しん せい
通 信 制

しよ ざい 所 在 しちやうそん 市町村	こうとうがっこうめい 高等学校名	おとこ おんな 男・女 きやうがく 共学別	がっ か 学 科	しよざいち 所在地	でんわばんごう 電話番号
ながのし 長野市	ステップ	きやうがく 共学	ふつう 普通	〒381-2344 ながのししんこうまちあげお 長野市信更町上尾2200	026-285-0909
ながのし 長野市	ながのしゆん 長野俊英	きやうがく 共学	ふつう 普通	〒386-0012 ながのししののいごへいかわ 長野市篠ノ井御幣川 1045	026-292-0726
うえだし 上田市	さくらこくさい さくら国際	きやうがく 共学	ふつう 普通	〒386-1433 うえだしてづか 上田市手塚1065	0268-39-7707
うえだし 上田市	コードアカデミー	きやうがく 共学	ふつう 普通	〒386-0012 うえだしちゆうおう 上田市中央1-2-21	0268-75-7877
とうみし 東御市	がくえん ID学園	きやうがく 共学	ふつう 普通	〒389-0501 とうみししんはり 東御市新張1931	0268-71-5295
さくし 佐久市	ちきゆうかんきやう 地球環境	きやうがく 共学	ふつう 普通	〒385-0051 さくしなかごみ 佐久市中込2923-1	0267-63-1411
いだし 飯田市	いだしじよし 飯田女子	じよし 女子	ふつう 普通	〒395-8528 いだし かみさといぬま 飯田市上郷飯沼3135-3	0265-22-1386
たつのまち 辰野町	かいせいがくえん つくば開成学園	きやうがく 共学	ふつう 普通	〒399-0428 かみいながんたつのまちい などみ 上伊那郡辰野町伊那富3305-94	0266-75-0581
なぎそまち 南木曾町	りよくせいらん 緑誠蘭	きやうがく 共学	ふつう 普通	〒399-5302 きそぐんなぎそまちあがつま 木曾郡南木曾町吾妻3859-39	0264-24-0477
てんりゆうむら 天龍村	てんりゆうこうじやう 天龍興譲	きやうがく 共学	ふつう 普通	〒399-1202 しむいながんてんりゆうむらかみはら 下伊那郡天龍村神原3974	0260-32-3581
まつもと 松本市	しなの 信濃むつみ	きやうがく 共学	ふつう 普通	〒390-0832 まつもとし みなみまつもと 松本市南松本1-13-26	0263-27-3700
まつもと 松本市	まつもとこくさい 松本国際	きやうがく 共学	ふつう 普通	〒399-0036 まつもとし むらいまちみなみ 松本市村井町南3-6-25	0263-88-0033

にほんご ぼご おや こ
日本語を母語としない親と子のための

しんがく
進学ガイダンス 2024

こうざい ながのけんこくさい か きょうかい
(公財) 長野県国際化協会 (ANPI)

TEL. 026-235-7186

FAX. 026-235-4738

Mail: mail@anpie.or.jp

しりょうていきょう ながのけん
資料提供 長野県