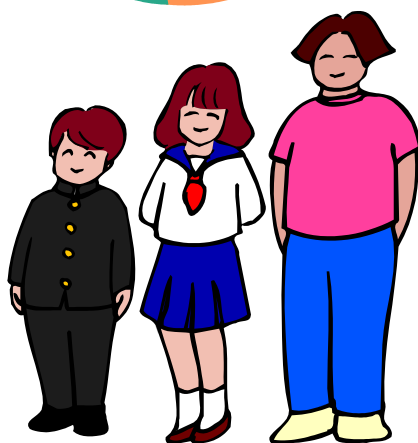


为不以日语为母语的孩子与家长举办的

升学说明会 于 长野 2024



长野县高中升学说明会

执行委员会

— 目 录 —

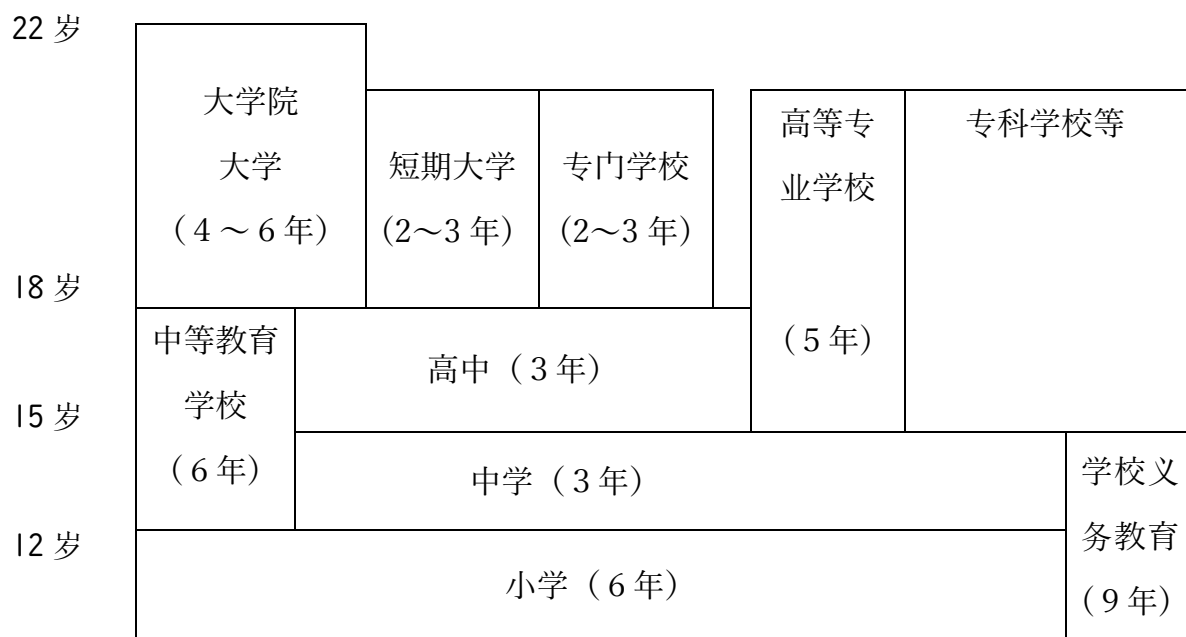
1. 日本的教育制度 P 1
2. 长野县的高中概况 P 2 ~ 3
3. 关于入学者选拔（升学考试）制度 P 4 ~ 5
4. 关于归国子女等的特殊照顾和特例措施 P 6
5. 2024 年县立高中考试日期 P 7
6. 关于高中生活 P 8 ~ 1 0

— 资 料 —

公立高中一览表

私立高中一览表

1. 日本的教育制度



在日本、小学(6 年)和中学(3 年)是义务教育。学生必须接受 9 年教育。义务教育不存在落选。一年升学一次。日本的学校、于 4 月份开学,3 月份结业。

中学毕业后的升学问题

大多数的中学生毕业之后选择考高中(包括高等专科学校在内)升学率为 98%。除此之外,也有为了专修技能选择考专科学校及技工学校等。中学毕业之后,虽可就业,但是所能从事的工作并不多。

升入高中的条件

- 15 岁以上。
- 初中毕业。

在日本以外的国家接受了 9 年义务教育。

没有初中毕业的人,要参加《中学水平毕业认定考试》,并及格。

- 高中入学考试必须及格。

高中毕业之后

可以报考大学、短期大学、专门学校等有利于找工作。

2. 长野县的高中种类

长野县的高中分为公立高中(县立、市立)和私立高中。明年招考新生的公立高中有 81 所(预计)。县立高中 80 所。市立高中只有长野市立长野高中 1 所。

私立高中有 26 所。

(1) 公立高中(县立·市立)

①课程 高中有 全日制、 定时制、 函授制。

- 全日制：从早到傍晚在学校学习。一节课 50 分钟左右、每天 6 个小时。学制为 3 年。
- 定时制：在规定的时间去学校学习。1 节课 45 分钟左右、每天 4 个小时。学制为 4 年。
多部制、有两个以上可以选择学习课程的时间。至毕业、要学习 3 年或 4 年。

上午部：8 点 30 分~12 点 30 分、共 4 节课

下午部：13 点~17 点、共 4 节课

夜间部：17 点 30 分~21 点 30 分、共 4 节课

单位制、至毕业自己决定学习年数及学科(关于单位的说明在第 8 页)

- 函授制：平常自己在家使用课本自学并向学校提交学习汇报，还必须每月 2~3 次到学校接受老师的辅导(函授生的短期在校学习)。若是学习汇报和考试都及格 4 年可以毕业。
长野西高中和松本筑摩高中两校设有函授制。

②学科 根据学习内容分为普通学科、专业学科、综合学科。也有一所学校多种学科的高中。

[普通学科]：

主要学习国语、地理历史、数学、理科、英语等普通课程。

- 全日制普通学科高中有 55 所。 定时制普通学科高中有 12 所。
- 定时制(多部制)学校有 3 所。

[专业学科]：

设有与将来就业有关的专门学科及普通科以外的专攻学科课程。

	全日制	定时制	定时制 (多部制)
农业科	9所		
工业科	10所	2所	1所
商业科	10所	1所	
家庭科	3所:屋代南・上田千曲・诹访实业		
国际观光科	1所：白马		
理数科	5所		
探究科	2所：饭山、松本县丘		
学究科	1所：大町岳阳		
国际教养科	3所：长野西、上田染谷丘、饭田风越		
体育科学科	1所：饭山		
音乐科	1所：小诸		

[综合学科]： 是在学习国语、数学等普通学科的同时，还可以根据自己的兴趣和志愿 选修 专业学科。

6所学校：中野立志馆、丸子修学馆、佐久平综合技术（白田分校创造实践科）、苏南、盐尻志学馆、市立长野

（2） 私立高中

请参考本资料，若有不明之处，可以直接向各个学校咨询。

3. 关于入学者选拔（升学考试）制度

◆长野县公立高中的升学考试制度在 2025 年将有所改变◆

新的入学考试制度注重持续自主学习能力。自主被视为（自我思考、自我判断、决定、行动）

（1）入学考试的种类

公立高中的升学考试分「前期选拔」（2月）和「后期选拔」（3月）两种。

也有没有前期选拔的高中。前期选拔有什么考试各高中有所不同。哪所高中有前期选拔，前期选拔有什么考试在9月份公布（预定）

所有高中都有后期选拔。后期选拔后，如还有招生名额也会有再招生和追加招生的高中。各高中的招生名额11月份公布（预定）

◆「前期选拔」、「后期选拔」都有学习能力考试及面试。◆

（2）前期选拔

只要认为自己符合招生学校提示的“招生观点”，就可以报考。

高中由初中提交的《调查书》、学力考试（200分满分）和面试决定是否合格。

有的学校还会实施写作文（小论文）或技能测验等。

合格后不能报考后期选拔。

① 学力考试（200分满分）及考试时间

课时	科目	考试时间	备考
1	考试 I（语文·社会·英语）	9：25～10：10（45分）	休息 15 分
2	考试 II（数学·理科）	10：25～10：55（30分）	

学力考试以基础内容为中心。

② 面试

与学力考试同日（或第二天、如果是红日子，也可能顺日延期）、与高中的老师当面谈话面试。面试内容（老师的提问）由「招生观点」决定。

(3) 后期选拔

所有高中对 5 项科目进行学力考试（语文、社会、数学、理科、英语）

所有高中都有面试。也有实施作文（小论文）和技能测验的学校。

① 学力考试（500 分满分）及考试时间

课时	科目	考试时间	备考
1	语文	9 : 25~10 : 15 (50 分)	休息 15 分
2	数学	10 : 30~11 : 20 (50 分)	休息 15 分
3	社会	11 : 35~12 : 25 (50 分)	午休 60 分
4	理科	13 : 25~14 : 15 (50 分)	休息 15 分
5	英语 (包含听力考试)	14 : 30~15 : 20 (50 分)	

②面试 面试分为两种。

◆「当面试」高中

与前期选拔相同、与高中老师当面试话。

面试在学力考试的次日（也有同日）（预定）

◆使用面试纸做「纸上面试」的高中

与学力考试同日。10 分钟内写好答案。

哪种形式的面试都会有下面三个问题

- | |
|---|
| <ul style="list-style-type: none">① 初中期间努力过的学习及活动② 高中时想要学的内容及活动③ 想对高中传达或想被理解的事情 |
|---|

「当面试」的高中有增加提问的可能性。

关于③的提问、什么样的回答、不回答、都与合格没关系。

4.1. 关于归国子女等的特殊照顾和特例措施

对在华遗留孤儿三代以内的报考者和居住在长野县内的外籍报考者，在后期选拔的学力考试时予以特殊照顾

(关于海外归国子女事项请向第 7 页的咨询处咨询)

(1) 特殊照顾 … 招生名额外进行各别选拔。

① 可享特殊照顾的人

- 在华遗留孤儿三代以内并归国后未满 6 年者
- 居住在长野县内的外国人并且入境后在日本的居住年数为 3 年以内者

② 选拔(学力考试)内容

- 用写作文代替语文考试。
- 用面试代替社会考试。
- 关于数学、理科、英语按照统一考题进行考试，但时间会延长 10 分钟。
- 考题的汉字标有平假名。

③ 特殊照顾申请

- 由在读中学的校长向报考高中校长申请。请尽早与班主任商量。
- 学籍不在日本中学的，要先向高中教育课咨询。

(2) 特例措施 … 在招生名额内进行选拔。

① 可享特例措施的人

- 居住在长野县内并且入境后超过 3 年未满 6 年者

② 选拔(学力考试)内容

- 与一般的学历考试内容相同，问题中的汉字标有平假名。

③ 特例措施申请 … 与特殊照顾相同。

◇ 没在日本读初中的人，没有读过日本初中的人 ◇

必须要有接受过 9 年义务教育的证明。教育制度因国家而异，中学为 5 年制、4 年制的国家需要向本国的学校申请颁发修完 9 年正规课程证书。

5. 2024 年度长野县高中入学考试日程

选拔	内容	2024 年度入学考试日程
前期	报名日期	2025 年 2 月 3 日（星期一）～2 月 5 日（星期三）
	考试日期	2025 年 2 月 10 日（星期一）
	发榜日期	2025 年 2 月 19 日（星期三）
后期	报名日期	2025 年 2 月 26 日（星期三）～2 月 28 日（星期五）
	变更报考学校的受理日期	2025 年 3 月 3 日（星期一）～3 月 5 日（星期三）
	考试日期	2025 年 3 月 11 日（星期二）
	追加考试日期	2025 年 3 月 17 日（星期一）
	发榜日	2025 年 3 月 21 日（星期五）
	追加考试发榜日	2025 年 3 月 21 日（星期五）

※ 咨询处：：长野县教育委员会事務局高校教育课

电话 026-235-7430

传真 026-235-7488

邮箱 koko@pref.nagano.lg.jp

- 您可在长野县教育委员会的官网主页确认 2024 年度入学选拔制度的通知
或通过扫描右侧二维码进行确认。



也可在下方链接搜索长野县公立高中升学选拔制度(長野県公立高等学校入学者選抜制度)

(URL <https://www.pref.nagano.lg.jp/kyoiku/koko/gakko/saihen/joho/senbatsuseido.html>)

6. 关于高中生活

(1) 关于外籍学生

- 现在长野县内的公立高中共有 319 名（据 2023 年 6 月 26 日统计）外籍学生。
- 其中最多的是中国国籍 98 名，其次是巴西国籍 94 名，第三位是菲律宾国籍 42 名。
- 对外籍学生多的学校，配置日语辅导员。（2023 年度有 27 所学校）

(2) 高中与初中的区别

- 高中必须要拿“学分”。比如 1 周 1 节课 1 小时，学 1 年(35 个小时)计 1 学分。
- 1 周 3 节课的学科计 3 学分，1 周 4 课时的学科计 4 学分。经过 1 年的学习对所修学科取得一定的成果，方可获取学分。
- 拿不到所需学分就有可能不能升级也不能毕业。
- 如果在学校里惹事生非给学校或其他学生带来不便，并毫无悔改之意者，学校会禁止该学生到校上学（停学）或根据情况对其予以退学处分。

(3) 关于学费

① 入学审查费、学费等

		公立高中		私立高中
		全日制	定时制	全日制
入学审查费		2,200 日元 (* 长野县印花税票)	870 日元 (* 长野县印花税票)	10,000~ 20,000 日元
入学费		5,650 日元	1,160 日元	124,375 日元 (2021 年度平均费用)
学费		1 年 118,800 日元(*)	1 年 32,400 日元左右 (*)	1 年 400,313 ^元 日元(*) (2021 年度平均费用)
入学时所需费用	同窗会入会费	3,000~ 10,000 日元	3,000~ 10,000 日元	其他 106,500 日元 (2021 年度平均费用) ISAK 除外
	教科书	7,500~ 13,000 日元	4,800~ 11,000 日元	
	运动服, 运动鞋等	20,000 日元左右	20,000 日元左右	
	校服(***)	30,000~ 80,000 日元		
	其他	付教材费、学生会、PTA 入会费等		
P T A 会费		(年费)3,000~ 20,000 日元	(年费)2,000~ 10,000 日元	
学生会费		(年费)3,000~ 12,500 日元	(年费)2,000~ 8,000 日元	
社团活动振兴费		(年费) 0~ 11,000 日元	(年费) 0~ 6,000 日元	
修学旅行费(1 年级时)		(年费) 0~ 110,000 日元	(年费) 0~ 60,000 日元	
伙食费			(年费) 0~ 63,000 日元	
其他		学年会费, 工作服费等	学年会费等	

上表所示金额为大约数目, 有关具体内容请向各学校咨询。

(*) 对收入未满一定金额的家庭, 国家按规定给予支付就学支援金。

(**) 就读晚间定时制的人有补助教科书费制度。

(***)是指有校服的学校。

(4) 其他

① 关于奖学金

- 在高中学习期间，为了使能够顺利地完成学业，有以提供经济援助为目的的贷款制度。
- 利用此制度所借的教育费，将来就业自食其力后需要还贷款。

主要的奖学金制度

名称	每月贷款额度
长野县高等学校等奖学金	公立高中：18,000 日元 私立高中：30,000 日元
远距离就学交通费	交通费超过 8,000 日元以上的走读生：(最高限额 26,000 日元)
修学奖励金	· 定时制、函授制的学生：14,000 日元

关于以上的奖学金制度请咨询下方：

长野县教育委员会事務局高校教育课 电话：026-235-7428

除上述制度之外，还有市町村、公司、团体等制定的其他奖学金制度。

② 关于学费

- 高中的学费是要付费的。但对收入未满一定金额的家庭，为了减轻家长的经济负担，可以接受国家给予的就学支援金。
- 有关公立高中学费的问题可向高中教育课咨询。
- 个别私立高中会就学费及入学费给予一部分的免除，有关免除制度的具体内容，请向县厅的私学振兴课（电话 026-235-7058）咨询。关于申请方法，请向各个学校咨询。

③ 关于转学

- 原则规定只有在家长因调动工作而搬迁并需要转学的情况下，要先接受转学考试及面试之后，才可以转学。若有非转学不可的事由时，请与班主任商量。

资料

公立高中一览

私立高中一览

令和6年（2024年）4月

こうりつこうとうがっこういちらん れいわ ねんど ねんど ほしゅう おこな がっこう
 公立高等学校一覧（令和7年度(2025年度)募集を行う学校）

ちく地区	こうとうがっこうめい 高等学校名	がっか 学科	ぜんきほ 前期募 しゅうわく 集枠	こうき 後期 めんせつ 面接	しよざいち 所在地	でんわばんごう 電話番号	
ほくしん 北信	いいやま 飯山	ふつう 普通	30		〒389-2253 いいやましいいやま 飯山市飯山2610	0269-62-4175	
		しぜんかがくたんきゅう 自然科学探究	60	しじょう 紙上			
		じんぶんかがくたんきゅう 人文科学探究					
		すほ一つかがく スポーツ科学	90	たいめん 対面			
	しもたかいのうりん 下高井農林	のうぎょう 農業	ちいきそぞう 地域創造	50	たいめん 対面	〒389-2301 しもたかいぐんきじまだいらむらほたか 下高井郡木島平村穂高2975	0269-82-3115
	なかのりっしかん 中野立志館	そうごう 総合		60	たいめん 対面	〒383-8567 なかのしみよしちょう 中野市三好町2-1-53	0269-22-2141
	なかのにし 中野西	ふつう 普通		60	しじょう 紙上	〒383-8511 なかのしにしじょう 中野市西条544-1	0269-22-7611
	すざかひがし 須坂東	ふつう 普通		50	しじょう 紙上	〒382-0013 すざかしひたき 須坂市日滝4-4	026-245-0331
	すざか 須坂	ふつう 普通			しじょう 紙上	〒382-0091 すざかしすざか 須坂市須坂1518-2	026-245-0334
	すざかそうせい 須坂創成	のうぎょう 農業		50	しじょう 紙上	〒382-0097 すざかしすざか 須坂市須坂 1616	026-245-0103
		こうぎょう 工業					
		しょうぎょう 商業					
	ほくぶ 北部	ふつう 普通		60	たいめん 対面	〒389-1206 かみみのちぐんいづなまちふこうじ 上水内郡飯綱町普光寺156	026-253-2030
ながのよしだ 長野吉田	ふつう 普通			しじょう 紙上	〒381-8570 ながのよしだ 長野市吉田2-12-9	026-241-6161	
ながの 長野	ふつう 普通			しじょう 紙上	〒380-8515 ながのしうえまつ 長野市上松1-16-12	026-234-1215	
ながのにし 長野西	ふつう 普通		90	しじょう 紙上	〒380-8530 ながのしほこしみず 長野市箱清水3-8-5	026-234-2261	
	こくさいきょうよう 国際教養						
ながのしょうぎょう 長野商業	しょうぎょう 商業		60	しじょう 紙上	〒380-0872 ながのしつましな 長野市妻科243	026-234-1265	
ながのひがし 長野東	ふつう 普通		30	しじょう 紙上	〒381-0022 ながのしまめじま 長野市大豆島2743-1	026-221-8111	
ながのこうぎょう 長野工業	こうぎょう 工業		60	しじょう 紙上	〒380-0948 ながのしさしでみなみ 長野市差出南3-9-1	026-227-8555	

こうりつこうとうがっこういちらん れいわ ねんど ねんど ほしゅう おこな がっこう
 公立高等学校一覧 (令和7年度(2025年度)募集を行う学校)

ちく 地区	こうとうがっこうめい 高等学校名	がっか 学科	ぜんきほ 前期募 しゅうわく 集枠	こうき 後期 めんせつ 面接	しょざいち 所在地	でんわばんごう 電話番号
ほくしん 北信	ながのにしなかじょうこう 長野西中条校	ふつう 普通	50	たいめん 対面	〒381-3203 ながのしなかじょう 長野市中条2378-1	026-268-3101
	しののいさいきょうこう 篠ノ井犀峽校	ふつう 普通	60	たいめん 対面	〒381-2413 ながのしんしゅうしんまちしもいちば 長野市信州新町下市場70	026-262-2044
	ながのしりつなごの 長野市立長野	そうごう 総合	32	しじょう 紙上	〒381-0041 ながのしとくま 長野市徳間1133	026-296-1241
	ながのみなみ 長野南	ふつう 普通	40	しじょう 紙上	〒381-2214 ながのしいなさとまちたまきおおきた 長野市稲里町田牧大北236-2	026-284-8850
	しののい 篠ノ井	ふつう 普通		しじょう 紙上	〒388-8007 ながのししのいふせたかだ 長野市篠ノ井布施高田1161-2	026-292-0066
	さらしなのうぎょう 更級農業	のうぎょう 農業	60	たいめん 対面	〒388-8007 ながのししのいふせたかだ 長野市篠ノ井布施高田200	026-292-0037
	まつしろ 松代	ふつう 普通 しょうぎょう 商業	60	たいめん 対面	〒381-1232 ながのしまつしろまちにしじょう 長野市松代町西条4065	026-278-2044
	やしろ 屋代	ふつう 普通 りすう 理数	70	しじょう 紙上	〒387-8501 ちくましやしろ 千曲市屋代1000	026-272-0069
	やしろみなみ 屋代南	ふつう 普通 かてい 家庭	40 60	たいめん 対面	〒387-8502 ちくましやしろ 千曲市屋代2104	026-272-2800
	さかき 坂城	ふつう 普通	40	たいめん 対面	〒389-0601 はにしなぐんさかきまちさかき 埴科郡坂城町坂城6727	0268-82-2112
とうしん 東信	うえだちくま 上田千曲	こうぎょう 工業 しょうぎょう 商業 かてい 家庭	60	しじょう 紙上	〒386-8585 うえだしなかのじょう 上田市中之条626	0268-22-7070
	うえだ 上田	ふつう 普通		しじょう 紙上	〒386-8715 うえだしおおて 上田市大手1-4-32	0268-22-0002
	うえだそめやおか 上田染谷丘	ふつう 普通 こくさいきょうよう 国際教養	80	しじょう 紙上	〒386-8685 うえだしうえだ 上田市上田1710	0268-22-0435
	うえだひがし 上田東	ふつう 普通		しじょう 紙上	〒386-8683 うえだしときだ 上田市常田3-5-68	0268-22-0101
	まるこしゅうがくかん 丸子修学館	そうごう 総合	60	たいめん 対面	〒386-0405 うえだしなままるこ 上田市中丸子810-2	0268-42-2827
	たてしな 蓼科	ふつう 普通	50	たいめん 対面	〒384-2305 きたさくぐんたてしなまちあしだ 北佐久郡立科町芦田3652	0267-56-1015

こうりつこうとうがっこういちらん れいわ ねんど ねんど ほしゅう おこな がつこう
 公立高等学校一覧 (令和7年度(2025年度)募集を行う学校)

ちく地区	こうとうがっこうめい 高等学校名	がつか 学科	ぜんきほ 前期募 しゅうわく 集枠	こうき 後期 めんせつ 面接	しよざいち 所在地	でんわばんごう 電話番号
とうしん 東信	こもろしよぎよ 小諸商業	しよぎよ 商業	60	たいめん 対面	〒384-0028 こもろしたまち 小諸市田町3-1-1	0267-22-0103
	こもろ 小諸	ふつう 普通	50	しじよ 紙上	〒384-0023	0267-22-0216
		おんがく 音楽	90	たいめん 対面	こもろししのめ 小諸市東雲4-1-1	
	かるいざわ 軽井沢	ふつう 普通	60	たいめん 対面	〒389-0102 きたさくぐんかるいざわまちかるいざわ 北佐久郡軽井沢町軽井沢1323-43	0267-42-2390
さくだいらそ 佐久平総合技術	のうぎよ 農業	こうぎよ 工業	60	しじよ 紙上	さくしいわむらだ 佐久市岩村田991	0267-67-4010
	そうぞうじつせん 創造実践	50	さくしよすだ 佐久市臼田751		〒384-0301	0267-82-2035
とうしん 東信	いわむらだ 岩村田	ふつう 普通		しじよ 紙上	〒385-0022 さくしいわむらだ 佐久市岩村田1248-1	0267-67-2439
	のざわきた 野沢北	ふつう 普通	90	しじよ 紙上	〒385-0053	0267-62-0020
		りすう 理数			さくしのざわ 佐久市野沢449-2	
	のざわみなみ 野沢南	ふつう 普通		しじよ 紙上	〒385-0052 さくしはら 佐久市原86-1	0267-62-0064
こうみ 小海	ふつう 普通	50	たいめん 対面	〒384-1105 みなみさくぐんこうみまちちよさと 南佐久郡小海町千代里1006-2	0267-92-2063	
なんしん 南信	ふじみ 富士見	ふつう 普通	60	たいめん 対面	〒399-0211	0266-62-2282
		のうぎよ 農業			すわぐんふじみまちふじみ 諏訪郡富士見町富士見3330	
	ちの 茅野	ふつう 普通	25	たいめん 対面	〒391-8511 ちのしみやがわ 茅野市宮川11395	0266-72-3175
	すわじつぎよ 諏訪実業	しよぎよ 商業	60	たいめん 対面	〒392-0007	0266-52-0359
		かてい 家庭			すわししみず 諏訪市清水3-3663-3	
	すわせいりよ 諏訪清陵	ふつう 普通		しじよ 紙上	〒392-8548 すわししみず 諏訪市清水1-10-1	0266-52-0201
	すわふたば 諏訪二葉	ふつう 普通		しじよ 紙上	〒392-8549 すわしおかわら 諏訪市岡村2-13-28	0266-52-4628
しもすわこうよ 下諏訪向陽	ふつう 普通	50	しじよ 紙上	〒393-0025 すわぐんしもすわまち 諏訪郡下諏訪町7401	0266-28-7582	
おかやひがし 岡谷東	ふつう 普通	60	たいめん 対面	〒394-0033 おかやしなんぐ 岡谷市南宮2-1-17	0266-23-3161	

こうりつこうとうがっこういちらん れいわ ねんど ねんど ほしゅう おこな がっこう
 公立高等学校一覧 (令和7年度(2025年度)募集を行う学校)

ちく地区	こうとうがっこうめい 高等学校校名	がっか 学科	ぜんきほ 前期募 しゅうわく 集枠	こうき 後期 めんせつ 面接	しよざいち 所在地	でんわばんごう 電話番号
なんしん 南信	おかやみなみ 岡谷南	ふつう 普通		しじょう 紙上	〒394-0034 おかやしこほん 岡谷市湖畔3-3-30	0266-23-2355
	おかやこうぎょう 岡谷工業	こうぎょう 工業	60	たいめん 対面	〒394-0004 おかやしんめいちよう 岡谷市神明町2-10-3	0266-22-2847
	たつの 辰野	ふつう 普通 しよぎょう 商業	50	たいめん 対面	〒399-0428 かみいなぐんたつのまちいなとみ 上伊那郡辰野町伊那富3644-2	0266-41-0770
	かみいなうぎょう 上伊那農業	のうぎょう 農業	60	たいめん 対面	〒399-4594 かみいなぐんみなみみのわむら 上伊那郡南箕輪村9110	0265-72-5281
	たかとお 高遠	ふつう 普通	60	たいめん 対面	〒396-0293 いなしたかとおまちおぼら 伊那市高遠町小原824	0265-94-2130
	いなきた 伊那北	ふつう 普通 りすう 理数	90	しじょう 紙上	〒396-8558 いなしやまでら 伊那市山寺2165	0265-72-2221
	いなやよいがおか 伊那弥生ヶ丘	ふつう 普通		しじょう 紙上	〒396-0026 いなしにしまち 伊那市西町5703	0265-72-6118
	あかほ 赤穂	ふつう 普通 しよぎょう 商業	60	しじょう 紙上	〒399-4117 こまがねしあかほ 駒ヶ根市赤穂11041-4	0265-82-3221
なんしん 南信	こまがねこうぎょう 駒ヶ根工業	こうぎょう 工業	60	しじょう 紙上	〒399-4117 こまがねしあかほ 駒ヶ根市赤穂14-2	0265-82-5251
	まつかわ 松川	ふつう 普通	50	たいめん 対面	〒399-3301 しもいなぐんまつかわまちかみかたぎり 下伊那郡松川町上片桐919-1	0265-37-2011
	いいだ 飯田	ふつう 普通 りすう 理数	70	しじょう 紙上	〒395-0004 いいだしかみさとくろだ 飯田市上郷黒田450	0265-22-4500
	いいだふうえつ 飯田風越	ふつう 普通 こくさいきょうよう 国際教養	90	しじょう 紙上	〒395-8543 いいだしかみさとくろだ 飯田市上郷黒田6462	0265-22-1515
	いいだおーあいでいーいーおさ 飯田OIDE長 ひめ 姫	こうぎょう 工業 しよぎょう 商業	60	しじょう 紙上	〒395-0804 いいだしかなえなごくま 飯田市鼎名古屋2535-2	0265-22-7117
	しもいなうぎょう 下伊那農業	のうぎょう 農業	60	しじょう 紙上	〒395-0804 いいだしかなえなごくま 飯田市鼎名古屋2366-4	0265-22-5550
	あち 阿智	ふつう 普通	40	たいめん 対面	〒395-0301 しもいなぐんあちむらかすが 下伊那郡阿智村春日2840	0265-43-2242
	あなん 阿南	ふつう 普通	40	たいめん 対面	〒399-1501 しもいなぐんあなんちようきたじょう 下伊那郡阿南町北条2237	0260-22-2052

こうりつこうとうがっこういちらん れいわ ねんど ねんど ぼしゅう おこな がつこう
 公立高等学校一覧 (令和7年度(2025年度)募集を行う学校)

ちく地区	こうとうがっこうめい 高等学校名	がつか 学科	ぜんきほ 前期募 しゅうわく 集枠	こうき 後期 めんせつ 面接	しょざいち 所在地	でんわばんこう 電話番号	
ちゅうしん 中信	そなん 蘇南	そうごう 総合	60	たいめん 対面	〒399-5301 きそぐんなぎそまちよみかき 木曽郡南木曽町読書2937-45	0264-57-2063	
	きそせいほう 木曽青峰	ふつう 普通	60	しじょう 紙上	〒397-8571	きそぐんきそまちふくしま 木曽郡木曽町福島1827-2	0264-22-2119
		のうぎょう 農業		75	りすう 理数		
	しおじりしがくかん 塩尻志学館	そうごう 総合	60	しじょう 紙上	〒399-0703 しおじりしひろおかたかいで 塩尻市広丘高出4-4	0263-52-0015	
	たがわ 田川	ふつう 普通	60	たいめん 対面	〒399-0701 しおじりしひろおかよしだ 塩尻市広丘吉田2645	0263-86-3000	
	あずさがわ 梓川	ふつう 普通	60	たいめん 対面	〒390-1401 まつもとしはた 松本市波田10000-1	0263-92-2119	
	まつもとこうぎょう 松本工業	こうぎょう 工業	60	しじょう 紙上	〒390-8525 まつもとしつかま 松本市筑摩4-11-1	0263-25-1184	
	まつもとあがたがおか 松本県ヶ丘	ふつう 普通	80	しじょう 紙上	〒390-8543 まつもとしあがた 松本市県2-1-1	0263-32-1142	
	しぜんたんきゅう 自然探求	こくさいたんきゅう 国際探求					
	まつもとみすずがおか 松本美須々ヶ丘	ふつう 普通		しじょう 紙上	〒390-8602 まつもとしみすず 松本市美須々2-1	0263-33-3690	
	まつもとふかし 松本深志	ふつう 普通		しじょう 紙上	〒390-8603 まつもとしありがさき 松本市蟻ヶ崎3-8-1	0263-32-0003	
	まつもとありがさき 松本蟻ヶ崎	ふつう 普通		しじょう 紙上	〒390-8605 まつもとしありがさき 松本市蟻ヶ崎1-1-54	0263-32-0005	
	あかしな 明科	ふつう 普通	50	たいめん 対面	〒399-7101 あづみのしあかしなひがしかわて 安曇野市明科東川手100	0263-62-4388	
	とよしな 豊科	ふつう 普通		しじょう 紙上	〒399-8205 あづみのしとよしな 安曇野市豊科2341	0263-72-2151	
	みなみあづみのうぎょう 南安曇農業	のうぎょう 農業	60	たいめん 対面	〒399-8205 あづみのしとよしな 安曇野市豊科4537	0263-72-2139	
	ほたかしょうぎょう 穂高商業	しょうぎょう 商業	60	しじょう 紙上	〒399-8303 あづみのしほたか 安曇野市穂高6839	0263-82-2162	
	いけだこうぎょう 池田工業	こうぎょう 工業	50	たいめん 対面	〒399-8601 きたあづみぐんいけだまちいけだ 北安曇郡池田町池田2524	0261-62-3124	
	おおまちがくよう 大町岳陽	ふつう 普通	40	しじょう 紙上	〒398-0002	おおまちしおおまち 大町市大町3691-2	0261-22-0024
がっきゅう 学究		70					
はくば 白馬	ふつう 普通	50	たいめん 対面	〒399-9301	きたあづみぐんはくばむらほくじょう 北安曇郡白馬村北城8800	0261-72-2034	
	こくさいかんこう 国際観光	75					

こうりつこうとうがっこういちらん れいわ ねんど ねんど ほしゅう おこな がっこう ていじせいかにてし
 公立高等学校一覧（令和7年度(2025年度)募集を行う学校） 定時制課程

ちく地区	こうとうがっこうめい 高等学校名	がっか 学科	ぜんきほ 前期募 しゅうわく 集枠	こうき 後期 めんせつ 面接	しょざいち 所在地	でんわばんごう 電話番号
ホクシン 北信	なかのりっしかん 中野立志館	ふつう 普通	30	たいめん 対面	〒383-8567 なかのしみよしちょう 中野市三好町2-1-53	0269-22-2141
	ながのよしだ 長野吉田	ふつう ひる 普通・昼		たいめん 対面	〒381-8570 ながのよしだ 長野市吉田2-12-9	026-241-6161
	ながの 長野	ふつう 普通	50	たいめん 対面	〒380-8515 ながのしうえまつ 長野市上松1-16-12	026-234-1215
	ながのしょうぎょう 長野商業	ふつう たんいせい 普通(単位制)	50	たいめん 対面	〒380-0872 ながのしつましな 長野市妻科243	026-234-1265
	ながのこうぎょう 長野工業	こうぎょう 工業	10	たいめん 対面	〒380-0948 ながのしさしでみなみ 長野市差出南3-9-1	026-227-8555
	しののい 篠ノ井	ふつう 普通		たいめん 対面	〒388-8007 ながのししののいふせただ 長野市篠ノ井布施高田1161-2	026-292-0066
トウシン 東信	うえだちくま 上田千曲	こうぎょう 工業		たいめん 対面	〒386-8585 うえだしなかのじょう 上田市中之条626	0268-22-7070
	うえだ 上田	ふつう 普通	50	たいめん 対面	〒386-8715 うえだしおおて 上田市大手1-4-32	0268-22-0002
	こもろしょうぎょう 小諸商業	しょうぎょう 商業		たいめん 対面	〒384-0028 こもろしたまち 小諸市田町3-1-1	0267-22-0103
	のざわみなみ 野沢南	ふつう 普通		たいめん 対面	〒385-0052 さくしはら 佐久市原86-1	0267-62-0064
ナンシン 南信	すわじつぎょう 諏訪実業	ふつう 普通	25	たいめん 対面	〒392-0007 すわししみず 諏訪市清水3-3663-3	0266-52-0359
	あかほ 赤穂	ふつう 普通		たいめん 対面	〒399-4117 こまがねしあかほ 駒ヶ根市赤穂11041-4	0265-82-3221
	いいだ おさひめ 飯田OIDE長姫	ふつう 普通		たいめん 対面	〒395-0804 いいだしかななごくま 飯田市鼎名護熊2535-2	0265-22-7117
	きそせいほう 木曾青峰	ふつう 普通	20	たいめん 対面	〒397-8571 きそぐんきそまちふくしま 木曾郡木曾町福島1827-2	0264-22-2119
チュウシン 中信	いけだこうぎょう 池田工業	ふつう 普通	20	たいめん 対面	〒399-8601 きたあづみぐんいけだまちいけだ 北安曇郡池田町池田2524	0261-62-3124

こうりつこうとうがっこういちらん れいわ ねんど ねんど ぼしゅう おこな がっこう たぶせい たんいせい
 公立高等学校一覧 (令和7年度(2025年度)募集を行う学校) 多部制・単位制

ちく 地区	こうとうがっこうめい 高等学校名	がっか 学科	ぜんきほ 前期募 しゅうわく 集枠	こうき 後期 めんせつ 面接	しょざいち 所在地	でんわばんごう 電話番号
トウシン 東信	とうみせいしやう 東御清翔	ふつう ごぜん ごご 普通 午前・午後 (単位制)	60	たいめん 対面	〒389-0517 とうみしがた 東御市県276	0268-62-0014
ナンシン 南信	みのわしんしやう 箕輪進修	ふつう 普通 コウギョウ 工業	50	たいめん 対面	〒399-4601 かみいなぐんみのわまちなかみのわ 上伊那郡箕輪町中箕輪13238	0265-79-2140
チュウシン 中信	まつもとちくま 松本筑摩	ふつう ごぜん ごご 普通 午前・午後 たんいせい (単位制) ふつう 普通 やかん (夜間)	50	たいめん 対面	〒390-8531 松本市島立 2237	0263-47-1351

しりつこうとうがっこういちらん れいわ ど ほしゅう おこな がっこう
私立高等学校一覧 (令和7度(2025)募集を行う学校)

ぜん にち せい
全 日 制

しよざい 所在 市町村	こうとうがっこうめい 高等学校名	おとこ おんな 男・女 きょうがく 共学別	がっ 学 科	しよざいち 所在地	でんわばんごう 電話番号
ながのし 長野市	ながのせいせんじょがくいん 長野清泉女学院	じよし 女子	ふつう 普通	〒380-0801 ながのしはこしみず 長野市箱清水1-9-19	026-234-2301
ながのし 長野市	ながのじよし 長野女子	じよし 女子	ふつう 普通	〒380-0803 ながのしみわ 長野市三輪9-30-18	026-241-6800
ながのし 長野市	ぶんかがくえんながの 文化学園長野	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒380-0915 ながのしかみせんだ 長野市上千田141	026-226-8386
ながのし 長野市	ながのにほんだいがく 長野日本大学	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒381-0038 ながのしひがしわだ 長野市東和田253-3	026-243-1079
ながのし 長野市	ながのしゅんえい 長野俊英	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒388-8006 ながのししののいおんべがわ 長野市篠ノ井御幣川1045	026-292-0726
うえだし 上田市	うえだにし 上田西	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒386-8624 うえだしもしおじり 上田市下塩尻868	0268-22-0412
さくし 佐久市	さくちようせい 佐久長聖	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒385-8588 さくしいわむらだ 佐久市岩村田951	0267-68-5588
かるいざわまち 軽井沢町	ゆないてつどわー ユナイテッド・ワー どかれっじ ルド・カレッジISAK じゃぱん ジャパン	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒389-0111 かるいざわまちながくら 軽井沢町長倉5827-136	0267-46-8623
ちのし 茅野市	とうかいだいがくふぞくすわ 東海大学付属諏訪	きょうがく 共学	ふつう リすう 普通、理数	〒391-8512 ちのしたまがわ 茅野市玉川675	0266-72-3147
いなし 伊那市	いなにし 伊那西	じよし 女子	ふつう 普通	〒399-4493 いなしにしはるちか 伊那市西春近4851	0265-72-4091
いだし 飯田市	いだしよし 飯田女子	じよし 女子	ふつう 普通	〒395-8528 いだしかみさといぬま 飯田市上郷飯沼3135-3	0265-22-1386
しおじりし 塩尻市	とうきょうと しだいがくしおじり 東京都市大学塩尻	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒399-0703 しおじりしひろおかたかいで 塩尻市広丘高出2081	0263-88-0104
まつもとし 松本市	まつしょうがくえん 松商学園	きょうがく 共学	ふつう しょうぎ 普通、商業	〒390-8515 まつもとしあがた 松本市県3-6-1	0263-33-1210
まつもとし 松本市	まつもとこくさい 松本国際	きょうがく 共学	ふつう 普通(コー せんこう ス、専攻 あり)	〒399-0036 まつもとしむらいまちなみ 松本市村井町南3-6-25	0263-88-0033

しりつこうとうがっこういちらん れい わ ど ほしゅう おこな がっこう
私立高等学校一覧 (令和7度(2025)募集を行う学校)

ぜん にち せい
全 日 制

しよざい 所在 市町村	こうとうがっこうめい 高等学校名	おとこ おんな 男・女 きょうがく 共学別	がっ 学 学 科	しよざいち 所在地	でんわばんごう 電話番号
まつもとし 松本市	まつもとだいいち 松本第一	きょうがく 共学	ふつう しょくもつ 普通、食物	〒390-0303 まつもとし あさまおんせん 松本市浅間温泉1-4-17	0263-46-0555
まつもとし 松本市	えくせらん エクセラシ	きょうがく 共学	ふつう び 普通、美 じゆつ ふくし 術、福祉	〒390-0221 まつもとし さとやまべ 松本市里山辺4202	0263-32-3701
ちくほくむら 筑北村	にほんうえるねすながの 日本ウエルネス長野	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒399-7501 ひがしちくまぐんちくほくむらにしじょう 東筑摩郡筑北村西条4228	0263-66-0057

つう しん せい
通 信 制

しよざい 所在 市町村	こうとうがっこうめい 高等学校名	おとこ おんな 男・女 きょうがく 共学別	がっ 学 学 科	しよざいち 所在地	でんわばんごう 電話番号
ながのし 長野市	ステップ	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒381-2344 ながのししんこうまちあげお 長野市信更町上尾2200	026-285-0909
ながのし 長野市	ながのしゆんい 長野俊英	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒386-0012 ながのししののいごへいかわ 長野市篠ノ井御幣川 1045	026-292-0726
うえだし 上田市	さくらこくさい 国際	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒386-1433 うえだしてづか 上田市手塚1065	0268-39-7707
うえだし 上田市	コードアカデミー	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒386-0012 うえだしちゆうおう 上田市中央1-2-21	0268-75-7877
とうみし 東御市	がくえん ID学園	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒389-0501 とうみししんはり 東御市新張1931	0268-71-5295
さくし 佐久市	ちきゅうかんきょう 地球環境	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒385-0051 さくしなかごみ 佐久市中込2923-1	0267-63-1411
いだし 飯田市	いだしじよし 飯田女子	じよし 女子	ふつう 普通	〒395-8528 いだし かみさといぬま 飯田市上郷飯沼3135-3	0265-22-1386
たつのまち 辰野町	かいせいがくえん つくば開成学園	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒399-0428 かみいなくんたつのまちい なとみ 上伊那郡辰野町伊那富3305-94	0266-75-0581
なぎそまち 南木曾町	りよくせいらん 緑誠蘭	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒399-5302 きそぐんなぎそまちあがつま 木曾郡南木曾町吾妻3859-39	0264-24-0477
てんりゅうむら 天龍村	てんりゅうこうじょう 天龍興譲	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒399-1202 しらいなくんてんりゅうむらかみはら 下伊那郡天龍村神原3974	0260-32-3581
まつもとし 松本市	しなの 信濃むつみ	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒390-0832 まつもとし みなみまつもと 松本市南松本1-13-26	0263-27-3700
まつもとし 松本市	まつもとこくさい 松本国際	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒399-0036 まつもとし むらいまちみなみ 松本市村井町南3-6-25	0263-88-0033

为不以日语为母语的孩子与家长举办

升学说明会 2024

(公财) 长野县国际化协会 (ANPI)

电话 026-235-7186

传真 026-235-4738

邮箱: mail@anpie.or.jp

资料提供 长野县教育委员