

Dirigida a los padres y estudiantes cuya lengua materna no es el japonés

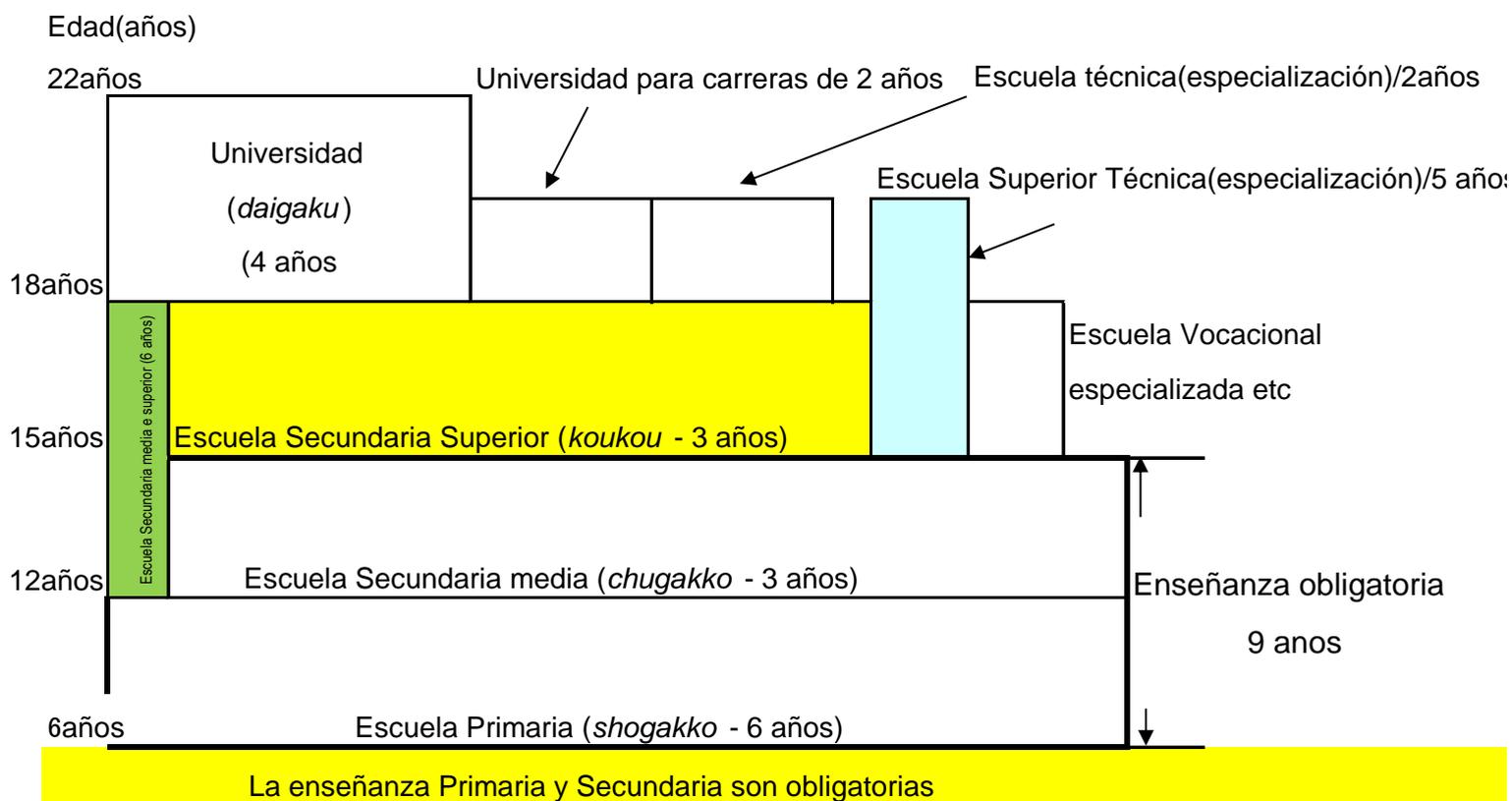
Guía de ingreso a la Escuela Secundaria Superior en Nagano 2024



Comisión Organizada de Orientación

Para Ingreso en la escuela secundaria superior

1. SISTEMA EDUCACIONAL JAPONÉS



El año lectivo comienza en abril y termina en marzo.

CAMINO A SEGUIR DESPUÉS DE GRADUARSE EN LA ESCUELA SECUNDARIA MEDIA

Después de terminar la enseñanza secundaria obligatoria el graduado debe elegir por si mismo el camino que quiere

Al presente la gran mayoría de los graduados continua sus estudios en una escuela secundaria superior (incluido las escuelas técnicas/especializadas) (98%). Además, hay escuelas vocacionales para adquisición de habilidades té Intentar colocación en puestos de trabajo es posible, sin embargo, no son muchos trabajos que se pueden comenzar de inmediato.

PARA INGRESAR EN LA ESCUELA SECUNDARIA SUPERIOR(Kôkô)

Ser graduado en la Enseñanza Obligatoria y tener 15 años de edad o más.

Hay posibilidad si ha egresado de la secundaria de su respectivo país.

Hay posibilidad de ingreso si tene aprobado en los exámenes de conclusión al nivel de Graduación de la Escuela Secundaria, aunque no tenga concluido la Enseñanza Obligatoria.

Para ingresar en las Escuelas de Bachillerato es necesario que el candidato sea aprobado en los exámenes selectivos de ingreso.

VENTAJAS AL GRADUARSE EN UNA ESCUELA SECUNDARIA SUPERIOR(Kôkô)

Se puede acceder a los exámenes para entrar a las Universidades(generales y de corta duración), Escuelas Técnicas de Especialización etc.

Al graduarse en la universidad, la elección del trabajo y calificación es más extensa.

2. TIPOS DE ESCUELAS SECUNDARIAS SUPERIORES EN LA PROVINCIA DE NAGANO

Hay escuelas públicas (provinciales o municipales- *Kôritsu-Kôkô*) y privadas (*Shiritsu-Kôkô*).

Son 81 escuelas públicas que harán la convocatoria para alumnos nuevos, de las cuales sólo una es municipal de Nagano: "*Ichiritsu Nagano Kôkô*". Las otras 80, son provinciales (gobierno de Nagano). Existen 26 escuelas privadas.

(1) Escuelas Públicas (Kôritsu-Kôkô)

① Sistema del Curso

Depende del horario hay 3 sistema de escuela como Sistema Diurno (*Zennichi-sei*), Slistema de Tiempo Parcial (*Teiji-sei*) y Enseñanza a Distancia (*Tsushin-sei*).

Sistema Diurno (*Zennichi-sei*) Sistema de 6 clases al día. Cada clase con duración de 50 min. Graduación en 3 años.

Sistema de Tiempo Parcial

-Teiji-sei: Curso con 4 clases al día. Cada clase con duración de 45 min. Graduación en 4 años. (Hay posibilidad de graduarse en 3 años). La mayoría de las escuelas tienen horario de 17:30 ~ 21:00.

-Teiji-sei Tabu-sei: Compone las tres secciones, las que son de la mañana (8:30 ~ 12:30), de la tarde (13:00 ~ 17:00), y de la noche (17:30 ~ 21:30). Cada sección se realiza con las 4 clases. La graduación en 4 años en general, sin embargo, es posible graduarse con 3 años por tomar otras clases aparte de la sección pertenecida.

-Tan-i-sei: Es el sistema por adquirir los créditos que de terminado en cada asignatura. Por 3 o 4 años, obtiene un número determinado de créditos, se graduará.

Enseñanza a Distancia (*Tsushin-sei*) Generalmente, el/la estudiante sigue sus estudios por su cuenta en casa utilizando los libros texto etc, y presenta los reportes a la escuela. El estudiante va a la escuela 2 a 3 veces al mes y recibe las orientaciones didácticas del profesor (se denomina en inglés: "schooling"). El alumno puede graduarse si es aprobado los exámenes y sus reportes. Las escuelas "**Nagano-Nishi Koukou**" y "**Matsumoto Chikuma Koukou**" tienen esta modalidad.

② Tipos de Cursos en la Escuela Secundaria Superior

Dependiendo del contenido del aprendizaje, los cursos son divididos principalmente en 3 tipos.

Curso ordinario (*Futsu-Ka*) Se caracteriza por el estudio para adquirir amplios conocimientos generales basando en los conceptos educativos de la escuela secundaria inferior. Estudian materias como lengua japonesa, geografía-historia, matemáticas, ciencias naturales, inglés etc;

Existen 55 escuelas de sistema *Zennichi-sei* con curso ordinario.

12 escuelas son de sistema nocturno *Teiji-sei* y 3 escuelas son de sistema de sección variada *Teiji-sei tabu-sei*.

Curso especializado (Senmon-Gakka) Es ideal para los alumnos que deseen ingresar en áreas especializadas, pues obtendrán conocimientos técnicos y habilidades. Puede estudiar cursos referentes a profesiones. También existe unos cursos que los estudiantes profundizan los conocimientos de las asignaturas como Inglés, matemáticas o ciencias naturales.

	<u>Sistema Diurno</u>	<u>Sistema Nocturno</u>	<u>Sistema de sección variada</u>
<input type="radio"/> <u>Agropecuaria</u>	9 escuelas		
<input type="radio"/> <u>Industria</u>	10 escuelas	2 escuelas	1 escuela
<input type="radio"/> <u>Comercio</u>	10 escuelas	1 escuela	
<input type="radio"/> <u>Economía familiar</u>	3 escuelas: Yashiro Minami, Ueda Chikuma, Suwa Jitsugyo		
<input type="radio"/> <u>Turismo Internacional</u>	1 escuela: Hakuba		
<input type="radio"/> <u>Científico-matemático</u>	5 escuelas		
<input type="radio"/> <u>Investigación</u>	2 escuelas: Iiyama, Matsumoto Agatagaoka		
<input type="radio"/> <u>Estudios Académicos</u>	1 escuela: Omachi Gakuyo		
<input type="radio"/> <u>Cultura Internacional</u>	3 escuelas: Nagano Nishi, Ueda Someyaoka, Iida Fuettsu		
<input type="radio"/> <u>Educación deportiva</u>	1 escuela: Iiyama		
<input type="radio"/> <u>Música</u>	1 escuela: Komoro		

Curso general (Sogo-Gakka)

El estudiante mientras estudia las asignaturas ordinarias tales como lengua japonesa, matemáticas, elige unas asignaturas de especialización de acuerdo con el interés y carrera o profesión futura. (6 escuelas: Nakano Risshikan, Maruko Shugakukan, Sakudaira Sogo Gijutsu (Campus de Usuda asignatura Creación y Arte), Sonan, Shiojiri Shigakukan y Ichiritsu Nagano).

(2) **Escuelas Privadas (Shiritsu-Kôkô)**

El proceso de ingreso y el curso son variados de escuela.

Para obtener las informaciones, contacten a cada escuela.

3. SISTEMA DEL EXAMEN DE SELECCIÓN DEL CANDIDATO

◆El sistema del examen se renovará a partir del año lectivo 2025.

Tipos de examen de admisión

Para ingresar en la escuela secundaria superior, el candidato deberá ser aprobado en los exámenes selectivos.

El examen de selección del candidato de las escuelas se realiza en 2 periodos, primera convocatoria (en febrero) y segunda convocatoria (en marzo).

Si después de la segunda convocatoria el número de postulantes aprobados no llegara a completar las vacantes para el ingreso, podrá haber convocatoria adicional.

Los números de plazas para convocatoria de cada escuela serán comunicados en noviembre.

(1) **Primera Convocatoria (Zenki senbatsu)**

La escuela realiza una entrevista y el examen de conocimientos (200 puntos completos).

Dependiendo de la escuela realizará una redacción o breve ensayo, o test de habilidades.

Además del resultado de la evaluación anterior, se decidirá el ingreso mediante el certificado de calificaciones de la escuela secundaria básica (*Chôsa-sho*)

Si resulta aprobado en la primera convocatoria, no podrá postular a la siguiente convocatoria (*Koki-senbatsu*).

① Contenido y horario del examen

	Materias	Duración	Pausa
1	I (Lengua Japonesa · Ciencias Sociales · Inglés)	9 : 25~10 : 10	15 min.
2	II (Matemáticas · Ciencias Naturales)	10 : 25~10 : 55	

② Entrevista

Se realiza por el/la profesor del Kôkô en el mismo día o al día siguiente del examen(excepto sábado, domingo y día festivo nacional).

(2) **Segunda Convocatoria (Kôki senbatsu)**

La selección se basa esencialmente en los conocimientos escolares de las 5 asignaturas (lengua japonesa, ciencias sociales, matemáticas, ciencias naturales, e inglés)

①Contenido y Horario de las pruebas (500 puntos completos)

	Materias	Duración de prueba	Pausa
1	Lengua japonesa	9:25~10:15 (50min.)	15 min
2	Matemáticas	10:30~11:20 (50 min.)	15 min.
3	Ciencias Sociale	11:35~12:25 (50 min.)	almuerzo de 60 min
4	Ciencias Naturales	13:25~14:15 (50 min.)	15 min
5	Inglés (incluso la prueba de comprensión auditiva "listening")	14:30~15:20 (50 min.)	

②Entrevista

La modalidad de entrevista se dependerá de la escuela.

◆Entrevista con el/ la profesora del Kôkô

Se realiza en el mismo día o al día siguiente del examen.

◆Entrevista en la hoja (tipo de redacción)

O sea responder por escrito a las preguntas en 10 minutos.

En ambas entrevistas el entrevistador preguntará sobre los siguientes.

- ① Sobre los estudios y actividades que se ha entusiasmado durante la vida escolar de secundaria
- ② La meta o interés en los estudios y actividades de la vida del Kôkô
- ③ Lo que quiere avisar y que tienen comprendido los profesores antes de su ingreso al Kôkô

En la entrevista personal habrá más preguntas.

La pregunta ③, no hay obligación de responder. Si postulante desea comunicar a los profesores de Kôkô, puede escribir libremente.

4. CONSIDERACIÓN Y MEDIDA ESPECIAL A LOS EXTRANJEROS

Los candidatos japoneses nacidos en China hasta tercera generación y los candidatos extranjeros residentes en la Provincia de Nagano pueden valerse de atenciones especiales en la prueba de segunda convocatoria.

(1) **Condiciones para la “Consideración Especial”**

- Ser japonés nacido en China hasta tercera generación que no haya pasado más de 6 años desde su regreso a Japón.
- Ser extranjero residente en la provincia de Nagano cuyo periodo de permanencia en Japón no sea más de 3 años.
- El candidato que satisface las condiciones mencionadas será seleccionado fuera de los límites de la guía de selección.

(2) **Detalles de la Consideración Especial**

- La prueba de lengua japonesa es sustituida por **redacción**.
- La prueba de ciencias sociales es sustituida por **entrevista**.
- Las cuestiones de la prueba de matemáticas, ciencias naturales y inglés son las mismas, pero hay **prórroga especial de 10 minutos** para cada prueba.
- Las pruebas son proveídas con “*furigana*” (lectura en *hiragana* de los caracteres chinos “*kanjis*”).

(3) **Cómo Solicitar la “Consideración Especial”**

- El director de la escuela secundaria que el candidato está estudiando al presente, hace la solicitud al director de la escuela de *kôkô* que él(candidato) tiene aspiración. Por eso, el candidato debe consultar lo más antes posible con su profesor encargado.
- Las personas que no están estudiando en escuelas japonesas secundarias, primero deben consultar en la sección encargada de escuela secundaria superior del Comité de Educación .

(4) **Condiciones para la “ Medida Especial”**

- Ser extranjero residente en la provincia de Nagano cuyo periodo de permanencia en Japón sea de más de 3 años y menos de 6 años.
- El candidato que satisface las condiciones mencionadas será seleccionado dentro de los límites de la guía de selección.
- Las pruebas son proveídas con “*furigana*”, pero las cuestiones de las pruebas son las mismas.
- La manera de solicitar la medida especial es la misma de la consideración especial.

※ **INFORMES** Oficina del Comité de Educación de la Provincia de Nagano - Sección de escuela secundaria superior “*Nagano-ken Kyôiku-linkai Jimukyoku Kôkô-kyôiku-ka*” (tel.)
026-235-7430 FAX 026-235-7488

※ Los que han concluido 9 año de escolaridad en países extranjeros, es necesario presentar el comprobante de haber cumplido los 9 años de la enseñanza obligatoria. Dependiendo del país, la enseñanza secundaria tiene la duración de 4 o 5 años, en este caso es necesario presentar el certificado en el que demuestra 9 año de escolaridad en países extranjeros

5. PROGRAMA DE LAS PRUEBAS DE INGRESO

Primera Convocatoria	Plazo para candidatarse	3 (lunes) - 5 de febrero (miércoles)
	Día de la prueba	El 10 de febrero (lunes)
	Anuncio de los aprobados	El 19 de febrero (miércoles)
Segunda Convocatoria	Plazo de inscripción	26 (miércoles) - 28 de febrero (viernes)
	Plazo para cambiar la solicitud	3 (lunes) - 5 de marzo (miércoles)
	Día de la prueba	El 11 de marzo (martes)
	Examen recuperatorio	El 17 de marzo (lunes)
	Anuncio de los aprobados	El 21 de marzo (viernes)
	Anuncio de los aprobados del examen recuperatorio	El 21 de marzo (viernes)

※ OTROS

Son distintos los contenidos de selección de cada escuela; confirmar en los folletos respectivos los contenidos de las informaciones. Consultar al profesor respecto las dudas.

Participe de las **reuniones de explicación “setsumei-ka”** y **ingreso de experiencia “taiken-nyūgaku”** realizadas en cada escuela y recoja informaciones respecto al bachillerato.

Se llevará a cabo convocatoria adicional si el número de postulantes aprobados no llegaran a completar las vacantes. Además, los cursos nocturnos hacen convocatoria adicional. Mismo que la segunda convocatoria haya terminado, no renuncie a sus esperanzas. Consulte de nuevo el profesor encargado y siga adelante en sus estudios.

Home page del Comité de Educación de la Provincia de Nagano 2025

(URL <https://www.pref.nagano.lg.jp/kyoiku/koko/gakko/saihen/joho/senbatsuseido.html>)

6. VIDA ESCOLAR

(1) Respecto a los Estudiantes Extranjeros

Al presente, 319 extranjeros (datos de 26 de junio de 2023) frecuentan las escuelas secundarias superiores públicas de la Provincia de Nagano. 98 estudiantes de nacionalidad china, 94 estudiantes de nacionalidad brasileña, 42 estudiantes de nacionalidad filipina. Actualmente, las escuelas donde estudian muchos estudiantes extranjeros, hay asistentes “nihongo-shienin” para ayudar sus estudios de lengua japonesa. (27 escuelas en el año 2023).

(2) Las Diferencias de la Escuela Secundaria

En el Kôkô hay el sistema de “crédito” (unidad de valoración). El crédito corresponde a 1h de clase/semana durante un año (35 horas). Si la asignatura tiene 3 horas/semana serán 3 créditos; si tiene 4h/semana serán 4 créditos. Durante el año, si tiene un resultado satisfactorio en la asignatura, puede obtener el crédito. Si no tiene éxito en sacar el crédito, hay la posibilidad de no poder seguir el próximo año académico. Así no podrá graduarse.

Además, en el Kôkô, si el estudiante causar molestias a la escuela o compañeros, y no teniendo intenciones de perfeccionar la conducta, podrá ser prohibido de frecuentar la escuela (suspensión temporal); dependiendo del caso, será expulsado de la escuela.

(3) Costos

① Costos de los Exámenes de Ingreso y Gastos Escolares

		Escuelas publicas		Escuelas privadas
		CURSO DIURNO	CURSO NOCTURNO	DIURNO
COSTO DEL EXAMEN DE INGRESO		¥2.200 (Sello timbre de la provincia)	¥870 (Sello timbre de la provincia)	¥10.000 ~ ¥20.000
MATRÍCULA		¥5.650	¥1.160	¥124.375 (media de 2021)
COSTO DE ENSEÑANZA		¥118.800 (anual) (*)	¥32.400 (anual) (*)	¥400.313 (annual)(")(*)
CUANDO INGRESAR EN LA ESCUELA	AFILIACIÓN EN LA ASOCIACIÓN DE GRADUADOS	¥3.000 ~ 10.000	¥3.000 ~ 10.000	OTROS ¥106.500 (")
	LIBROS TEXTOS	¥7.500 ~ 13.000	¥4.800 ~ 11.000 (**)	La Escuela
	TRAJE/ZAPATO DEPORTIVO Y OTROS	¥20.000 (aproximadamente)	¥20.000 (aproximadamente)	SAK no esta
	UNIFORME ESCOLAR - leer abajo(*)	30.000 ~ 80.000 yen		incluida
	OTROS	Tasas de materiales escolares suplementarios, tasas de afiliación en la asoci.de alumnos/PTA etc.	Tasas de materiales escolares suplementarios, tasas de afiliación en la asoci. de alumnos/ PTA etc.	
TASA DE PTA		¥3.000 ~ 20.000 (anual)	¥2.000 ~10.000 (anual)	
CUOTA DE LA ASOCIACIÓN DE ALUMNOS		¥3.000 ~ 12.500 (anual)	¥2.000 ~ 8.000 (anual)	
CUOTA DE PROMOCIÓN AL CLUB		¥0 ~ 11.000 (anual)	¥0 ~ 6.000 (anual)	
RESERVA PARA VIAJE INSTRUCTIVO (1er grado)		¥0 ~ 110.000 (anual)	¥0 ~ 60.000 (anual)	
GASTO DE COMIDA			¥0 ~ 63.000 (anual)	
OTROS		Tasas del año escolar, traje de trabajo etc	Tasas del año escolar etc	

Los valores arriba son aproximados. Buscar informes detallados en la respectiva escuela.

(*) El señal(*) indica : hay un sistema de ayuda del gobierno para personas que tengan rentas inferiores a un valor determinado.

(**) El señal (**) indica: para las personas que trabajan hay un sistema de ayuda para los libros textos

(***) El señal (***) indica: sólo para las escuelas que adoptan uniforme escolar.

(4) **Otros**

① **Ayuda Económica Temporal para los Estudios**

Hay un sistema de ayuda, con la finalidad de socorrer financieramente los estudios, o sea para que el estudiante no tenga incomodidades en llevar la vida escolar.

En este sistema, el dinero prestado debe ser devuelto, cuando el estudiante comienza su vida independiente ya teniendo autonomía económica.

Principals becas/ayuda económica

Denominación	Suma mensual prestada y otros
Préstamo de la Provincia de Nagano	Escuela publica ¥18.000 Escuela privada ¥30.000
Cuota para distancias largas	Ayuda para la persona que tiene gastos para ir a la escuela igual o superior a ¥8.000 (Máximo de ¥26.000)
Subsidio de incentivo al estudio	Para los estudiantes de curso nocturno o enseñanza a distancia ¥14.000

Informes para las becas arriba mencionadas: tel: 026-235-7428

“Nagano-ken Kyoiku-iinkai Jimukyoku Kôkô Kyoiku-ka”

Además de estas, hay otras becas municipales, de empresas, organizaciones, etc.

② **La Cuota de Enseñanza**

La educación en la escuela secundaria superior no es gratuita, pero existe un subsidio por el gobierno para que tengandificultades económicas para finalizar sus estudios.

En algunas escuelas privadas de Bachillerato, una parte de la cuota de enseñanza y tasa de matrícula son subsidiadas. Para informes detallados del contenido y manera de inscripción contactar el *“Shigaku Shinko-ka”* (tel. 026-235-7058).

Para informes de la cuota de enseñanza en las escuelas públicas contactar el *Kôkô Kyoiku-ka*.

③ **Cambio de Escuela**

Por regla general, cuando los padres por motivos de trabajo o otros necesita cambiar de domicilio, el estudiante puede pedir traslado para otra escuela si submeterse a la pruebas o entrevista en la escuela que desea estudiar. En este caso, consultar el profesor encargado.

し
資

りょう
料

こうりつこうとうがっこういちらん
公立高等学校一覧

しりつこうとうがっこういちらん
私立高等学校一覧

れいわ ねん ねん がつげんざい
令和6年（2024年）4月現在

こうりつこうとうがっこういちらん れいわ ねんど ねんど ほしゅう おこな がっこう
 公立高等学校一覧（令和7年度(2025年度)募集を行う学校）

ちく地区	こうとうがっこうめい 高等学校名	がっか 学科	ぜんきほ 前期募 しゅうわく 集枠	こうき 後期 めんせつ 面接	しよざいち 所在地	でんわばんごう 電話番号	
ほくしん 北信	いいやま 飯山	ふつう 普通	30		〒389-2253 いいやましいいやま 飯山市飯山2610	0269-62-4175	
		しぜんかがくたんきゅう 自然科学探究	60	しじょう 紙上			
		じんぶんかがくたんきゅう 人文科学探究					
		すほ一つかがく スポーツ科学	90	たいめん 対面			
	しもたかいのうりん 下高井農林	のうぎょう 農業	ちいきそうぞう 地域創造	50	たいめん 対面	〒389-2301 しもたかいぐんきじまだいらむらほたか 下高井郡木島平村穂高2975	0269-82-3115
	なかのりっしかん 中野立志館	そうごう 総合		60	たいめん 対面	〒383-8567 なかのしみよしちょう 中野市三好町2-1-53	0269-22-2141
	なかのにし 中野西	ふつう 普通		60	しじょう 紙上	〒383-8511 なかのしにしじょう 中野市西条544-1	0269-22-7611
	すぎかひがし 須坂東	ふつう 普通		50	しじょう 紙上	〒382-0013 すぎかしひたき 須坂市日滝4-4	026-245-0331
	すぎか 須坂	ふつう 普通			しじょう 紙上	〒382-0091 すぎかすすぎか 須坂市須坂1518-2	026-245-0334
	すぎかそうせい 須坂創成	のうぎょう 農業		50	しじょう 紙上	〒382-0097 すぎかすすぎか 須坂市須坂 1616	026-245-0103
		こうぎょう 工業					
		しょうぎょう 商業					
	ほくぶ 北部	ふつう 普通		60	たいめん 対面	〒389-1206 かみみのちぐんいづなまちふこうじ 上水内郡飯綱町普光寺156	026-253-2030
	ながのよしだ 長野吉田	ふつう 普通			しじょう 紙上	〒381-8570 ながのよしだ 長野市吉田2-12-9	026-241-6161
ながの 長野	ふつう 普通			しじょう 紙上	〒380-8515 ながのしうえまつ 長野市上松1-16-12	026-234-1215	
ながのにし 長野西	ふつう 普通		90	しじょう 紙上	〒380-8530 ながのしほこしみず 長野市箱清水3-8-5	026-234-2261	
	こくさいきょうよう 国際教養						
ながのしょうぎょう 長野商業	しょうぎょう 商業		60	しじょう 紙上	〒380-0872 ながのしつましな 長野市妻科243	026-234-1265	
ながのひがし 長野東	ふつう 普通		30	しじょう 紙上	〒381-0022 ながのしまめじま 長野市大豆島2743-1	026-221-8111	
ながのこうぎょう 長野工業	こうぎょう 工業		60	しじょう 紙上	〒380-0948 ながのしさしでみなみ 長野市差出南3-9-1	026-227-8555	

こうりつこうとうがっこういちらん れいわ ねんど ねんど ほしゅう おこな がっこう
 公立高等学校一覧 (令和7年度(2025年度)募集を行う学校)

ちく 地区	こうとうがっこうめい 高等学校名	がっか 学科	ぜんきほ 前期募 しゅうわく 集枠	こうき 後期 めんせつ 面接	しょざいち 所在地	でんわばんごう 電話番号
ほくしん 北信	ながのにしなかじょうこう 長野西中条校	ふつう 普通	50	たいめん 対面	〒381-3203 ながのしなかじょう 長野市中条2378-1	026-268-3101
	しののいさいきょうこう 篠ノ井犀峽校	ふつう 普通	60	たいめん 対面	〒381-2413 ながのしんしゅうしんまちしもいちば 長野市信州新町下市場70	026-262-2044
	ながのしりつなごの 長野市立長野	そうごう 総合	32	しじょう 紙上	〒381-0041 ながのしとくま 長野市徳間1133	026-296-1241
	ながのみなみ 長野南	ふつう 普通	40	しじょう 紙上	〒381-2214 ながのしいなさとまちたまきおおきた 長野市稲里町田牧大北236-2	026-284-8850
	しののい 篠ノ井	ふつう 普通		しじょう 紙上	〒388-8007 ながのししのいふせたかだ 長野市篠ノ井布施高田1161-2	026-292-0066
	さらしなのうぎょう 更級農業	のうぎょう 農業	60	たいめん 対面	〒388-8007 ながのししのいふせたかだ 長野市篠ノ井布施高田200	026-292-0037
	まつしろ 松代	ふつう 普通 しょうぎょう 商業	60	たいめん 対面	〒381-1232 ながのしまつしろまちにしじょう 長野市松代町西条4065	026-278-2044
	やしろ 屋代	ふつう 普通 りすう 理数	70	しじょう 紙上	〒387-8501 ちくましやしろ 千曲市屋代1000	026-272-0069
	やしろみなみ 屋代南	ふつう 普通 かてい 家庭	40 60	たいめん 対面	〒387-8502 ちくましやしろ 千曲市屋代2104	026-272-2800
	さかき 坂城	ふつう 普通	40	たいめん 対面	〒389-0601 はにしなぐんさかきまちさかき 埴科郡坂城町坂城6727	0268-82-2112
とうしん 東信	うえだちくま 上田千曲	こうぎょう 工業 しょうぎょう 商業 かてい 家庭	60	しじょう 紙上	〒386-8585 うえだしなかのじょう 上田市中之条626	0268-22-7070
	うえだ 上田	ふつう 普通		しじょう 紙上	〒386-8715 うえだしおおて 上田市大手1-4-32	0268-22-0002
	うえだそめやおか 上田染谷丘	ふつう 普通 こくさいきょうよう 国際教養	80	しじょう 紙上	〒386-8685 うえだしうえだ 上田市上田1710	0268-22-0435
	うえだひがし 上田東	ふつう 普通		しじょう 紙上	〒386-8683 うえだしときだ 上田市常田3-5-68	0268-22-0101
	まる こしゅうがくかん 丸子修学館	そうごう 総合	60	たいめん 対面	〒386-0405 うえだしなまるこ 上田市中丸子810-2	0268-42-2827
	たてしな 蓼科	ふつう 普通	50	たいめん 対面	〒384-2305 きたさくぐんたてしなまちあしだ 北佐久郡立科町芦田3652	0267-56-1015

こうりつこうとうがっこういちらん れいわ ねんど ねんど ほしゅう おこな がつこう
 公立高等学校一覧 (令和7年度(2025年度)募集を行う学校)

ちく地区	こうとうがっこうめい 高等学校名	がっか 学科	ぜんきほ 前期募 しゅうわく 集枠	こうき 後期 めんせつ 面接	しょざいち 所在地	でんわばんごう 電話番号
とうしん 東信	こもろしょうぎょう 小諸商業	しょうぎょう 商業	60	たいめん 対面	〒384-0028 こもろしたまち 小諸市田町3-1-1	0267-22-0103
	こもろ 小諸	ふつう 普通	50	しじょう 紙上	〒384-0023	0267-22-0216
		おんがく 音楽	90	たいめん 対面	こもろししのめ 小諸市東雲4-1-1	
	かるいざわ 軽井沢	ふつう 普通	60	たいめん 対面	〒389-0102 きたさくぐんかるいざわまちかるいざわ 北佐久郡軽井沢町軽井沢1323-43	0267-42-2390
さくだいらそうごうぎじゅつ 佐久平総合技術	のうぎょう こうぎょう 農業 工業	60	しじょう 紙上	〒385-0022 さくしいわむらだ 佐久市岩村田991	0267-67-4010	
	そうぞうじっせん 創造実践	50		〒384-0301 さくしうすだ 佐久市臼田751	0267-82-2035	
とうしん 東信	いわむらだ 岩村田	ふつう 普通		しじょう 紙上	〒385-0022 さくしいわむらだ 佐久市岩村田1248-1	0267-67-2439
	のざわきた 野沢北	ふつう 普通	90	しじょう 紙上	〒385-0053	0267-62-0020
		りすう 理数			さくしのざわ 佐久市野沢449-2	
	のざわみなみ 野沢南	ふつう 普通		しじょう 紙上	〒385-0052 さくしはら 佐久市原86-1	0267-62-0064
こうみ 小海	ふつう 普通	50	たいめん 対面	〒384-1105 みなみさくぐんこうみまちちよさと 南佐久郡小海町千代里1006-2	0267-92-2063	
なんしん 南信	ふじみ 富士見	ふつう 普通 のうぎょう 農業	60	たいめん 対面	〒399-0211 すわぐんふじみまちふじみ 諏訪郡富士見町富士見3330	0266-62-2282
	ちの 茅野	ふつう 普通	25	たいめん 対面	〒391-8511 ちのしみやがわ 茅野市宮川11395	0266-72-3175
	すわじつぎょう 諏訪実業	しょうぎょう 商業 かてい 家庭	60	たいめん 対面	〒392-0007 すわししみず 諏訪市清水3-3663-3	0266-52-0359
	すわせいりょう 諏訪清陵	ふつう 普通		しじょう 紙上	〒392-8548 すわししみず 諏訪市清水1-10-1	0266-52-0201
	すわふたば 諏訪二葉	ふつう 普通		しじょう 紙上	〒392-8549 すわしおかわら 諏訪市岡村2-13-28	0266-52-4628
	しもすわこうよう 下諏訪向陽	ふつう 普通	50	しじょう 紙上	〒393-0025 すわぐんしもすわまち 諏訪郡下諏訪町7401	0266-28-7582
	おかやひがし 岡谷東	ふつう 普通	60	たいめん 対面	〒394-0033 おかやしなんぐう 岡谷市南宮2-1-17	0266-23-3161

こうりつこうとうがっこういちらん れいわ ねんど ねんど ほしゅう おこな がつこう
 公立高等学校一覧 (令和7年度(2025年度)募集を行う学校)

ちく地区	こうとうがっこうめい 高等学校名	がつか 学科	ぜんきほ 前期募 しゅうわく 集枠	こうき 後期 めんせつ 面接	しよざいち 所在地	でんわばんごう 電話番号
なんしん 南信	おかやみなみ 岡谷南	ふつう 普通		しじょう 紙上	〒394-0034 おかやしこほん 岡谷市湖畔3-3-30	0266-23-2355
	おかやこうぎょう 岡谷工業	こうぎょう 工業	60	たいめん 対面	〒394-0004 おかやしんめいちよう 岡谷市神明町2-10-3	0266-22-2847
	たつの 辰野	ふつう 普通 しよぎょう 商業	50	たいめん 対面	〒399-0428 かみいなぐんたつのまちいなとみ 上伊那郡辰野町伊那富3644-2	0266-41-0770
	かみいなうぎょう 上伊那農業	のうぎょう 農業	60	たいめん 対面	〒399-4594 かみいなぐんみなみみのわむら 上伊那郡南箕輪村9110	0265-72-5281
	たかとお 高遠	ふつう 普通	60	たいめん 対面	〒396-0293 いなしたかとおまちおぼら 伊那市高遠町小原824	0265-94-2130
	いなきた 伊那北	ふつう 普通 りすう 理数	90	しじょう 紙上	〒396-8558 いなしやまでら 伊那市山寺2165	0265-72-2221
	いなやよいがおか 伊那弥生ヶ丘	ふつう 普通		しじょう 紙上	〒396-0026 いなしにしまち 伊那市西町5703	0265-72-6118
	あかほ 赤穂	ふつう 普通 しよぎょう 商業	60	しじょう 紙上	〒399-4117 こまがねしあかほ 駒ヶ根市赤穂11041-4	0265-82-3221
なんしん 南信	こまがねこうぎょう 駒ヶ根工業	こうぎょう 工業	60	しじょう 紙上	〒399-4117 こまがねしあかほ 駒ヶ根市赤穂14-2	0265-82-5251
	まつかわ 松川	ふつう 普通	50	たいめん 対面	〒399-3301 しもいなぐんまつかわまちかみかたぎり 下伊那郡松川町上片桐919-1	0265-37-2011
	いいだ 飯田	ふつう 普通 りすう 理数	70	しじょう 紙上	〒395-0004 いいだしかみさとくろだ 飯田市上郷黒田450	0265-22-4500
	いいだふうえつ 飯田風越	ふつう 普通 こくさいきょうよう 国際教養	90	しじょう 紙上	〒395-8543 いいだしかみさとくろだ 飯田市上郷黒田6462	0265-22-1515
	いいだおーあいでいーいーおさ 飯田OIDE長 ひめ 姫	こうぎょう 工業 しよぎょう 商業	60	しじょう 紙上	〒395-0804 いいだしかなえなごくま 飯田市鼎名古屋2535-2	0265-22-7117
	しもいなうぎょう 下伊那農業	のうぎょう 農業	60	しじょう 紙上	〒395-0804 いいだしかなえなごくま 飯田市鼎名古屋2366-4	0265-22-5550
	あち 阿智	ふつう 普通	40	たいめん 対面	〒395-0301 しもいなぐんあちむらかすが 下伊那郡阿智村春日2840	0265-43-2242
	あなん 阿南	ふつう 普通	40	たいめん 対面	〒399-1501 しもいなぐんあなんちようきたじょう 下伊那郡阿南町北条2237	0260-22-2052

こうりつこうとうがっこういちらん れいわ ねんど ねんど ぼしゅう おこな がつこう
 公立高等学校一覧 (令和7年度(2025年度)募集を行う学校)

ちく地区	こうとうがっこうめい 高等学校名	がつか 学科	ぜんきほ 前期募 しゅうわく 集枠	こうき 後期 めんせつ 面接	しょざいち 所在地	でんわばんこう 電話番号	
ちゅうしん 中信	そなん 蘇南	そうごう 総合	60	たいめん 対面	〒399-5301 きそぐんなぎそまちよみかき 木曽郡南木曽町読書2937-45	0264-57-2063	
	きそせいほう 木曽青峰	ふつう 普通			しじょう 紙上	〒397-8571	0264-22-2119
		のうぎょう 農業	こうぎょう 工業	60		きそぐんきそまちふくしま 木曽郡木曽町福島1827-2	
		りすう 理数	75				
	しおじりしがくかん 塩尻志学館	そうごう 総合	60	しじょう 紙上	〒399-0703 しおじりしひろおかたかいで 塩尻市広丘高出4-4	0263-52-0015	
	たがわ 田川	ふつう 普通	60	たいめん 対面	〒399-0701 しおじりしひろおかよしだ 塩尻市広丘吉田2645	0263-86-3000	
	あずさがわ 梓川	ふつう 普通	60	たいめん 対面	〒390-1401 まつもとしはた 松本市波田10000-1	0263-92-2119	
	まつもとこうぎょう 松本工業	こうぎょう 工業	60	しじょう 紙上	〒390-8525 まつもとしつかま 松本市筑摩4-11-1	0263-25-1184	
	まつもとあがたがおか 松本県ヶ丘	ふつう 普通	80	しじょう 紙上	〒390-8543 まつもとしあがた 松本市県2-1-1	0263-32-1142	
	まつもとみすずがおか 松本美須々ヶ丘	ふつう 普通			〒390-8602 まつもとしみすず 松本市美須々2-1	0263-33-3690	
	まつもとふかし 松本深志	ふつう 普通		しじょう 紙上	〒390-8603 まつもとしありがさき 松本市蟻ヶ崎3-8-1	0263-32-0003	
	まつもとありがさき 松本蟻ヶ崎	ふつう 普通		しじょう 紙上	〒390-8605 まつもとしありがさき 松本市蟻ヶ崎1-1-54	0263-32-0005	
	あかしな 明科	ふつう 普通	50	たいめん 対面	〒399-7101 あづみのしあかしなひがしかわて 安曇野市明科東川手100	0263-62-4388	
	とよしな 豊科	ふつう 普通		しじょう 紙上	〒399-8205 あづみのしとよしな 安曇野市豊科2341	0263-72-2151	
	みなみあづみのうぎょう 南安曇農業	のうぎょう 農業	60	たいめん 対面	〒399-8205 あづみのしとよしな 安曇野市豊科4537	0263-72-2139	
	ほたかしょうぎょう 穂高商業	しょうぎょう 商業	60	しじょう 紙上	〒399-8303 あづみのしほたか 安曇野市穂高6839	0263-82-2162	
	いけだこうぎょう 池田工業	こうぎょう 工業	50	たいめん 対面	〒399-8601 きたあづみぐんいけだまちいけだ 北安曇郡池田町池田2524	0261-62-3124	
おおまちがくよう 大町岳陽	ふつう 普通	40	しじょう 紙上	〒398-0002 おおまちしおおまち 大町市大町3691-2	0261-22-0024		
	がっきゅう 学究	70					
はくば 白馬	ふつう 普通	50	たいめん 対面	〒399-9301 きたあづみぐんはくばむらほくじょう 北安曇郡白馬村北城8800	0261-72-2034		
	こくさいかんこう 国際観光	75					

こうりつこうとうがっこういちらん れいわ ねんど ねんど ほしゅう おこな がっこう ていじせいかにてし
 公立高等学校一覧（令和7年度(2025年度)募集を行う学校） 定時制課程

ちく地区	こうとうがっこうめい 高等学校名	がっか 学科	ぜんきほ 前期募 しゅうわく 集枠	こうき 後期 めんせつ 面接	しょざいち 所在地	でんわばんごう 電話番号
ホクシン 北信	なかのりっしかん 中野立志館	ふつう 普通	30	たいめん 対面	〒383-8567 なかのしみよしちょう 中野市三好町2-1-53	0269-22-2141
	ながのよしだ 長野吉田	ふつう ひる 普通・昼		たいめん 対面	〒381-8570 ながのよしだ 長野市吉田2-12-9	026-241-6161
	ながの 長野	ふつう 普通	50	たいめん 対面	〒380-8515 ながのしうえまつ 長野市上松1-16-12	026-234-1215
	ながのしょうぎょう 長野商業	ふつう たんいせい 普通(単位制)	50	たいめん 対面	〒380-0872 ながのしつましな 長野市妻科243	026-234-1265
	ながのこうぎょう 長野工業	こうぎょう 工業	10	たいめん 対面	〒380-0948 ながのしさしでみなみ 長野市差出南3-9-1	026-227-8555
	しののい 篠ノ井	ふつう 普通		たいめん 対面	〒388-8007 ながのししののいふせただ 長野市篠ノ井布施高田1161-2	026-292-0066
トウシン 東信	うえだちくま 上田千曲	こうぎょう 工業		たいめん 対面	〒386-8585 うえだしなかのじょう 上田市中之条626	0268-22-7070
	うえだ 上田	ふつう 普通	50	たいめん 対面	〒386-8715 うえだしおおて 上田市大手1-4-32	0268-22-0002
	こもろしょうぎょう 小諸商業	しょうぎょう 商業		たいめん 対面	〒384-0028 こもろしたまち 小諸市田町3-1-1	0267-22-0103
	のざわみなみ 野沢南	ふつう 普通		たいめん 対面	〒385-0052 さくしはら 佐久市原86-1	0267-62-0064
ナンシン 南信	すわじつぎょう 諏訪実業	ふつう 普通	25	たいめん 対面	〒392-0007 すわししみず 諏訪市清水3-3663-3	0266-52-0359
	あかほ 赤穂	ふつう 普通		たいめん 対面	〒399-4117 こまがねしあかほ 駒ヶ根市赤穂11041-4	0265-82-3221
	いいだ おさひめ 飯田OIDE長姫	ふつう 普通		たいめん 対面	〒395-0804 いいだしかななごくま 飯田市鼎名護熊2535-2	0265-22-7117
	きそせいほう 木曾青峰	ふつう 普通	20	たいめん 対面	〒397-8571 きそぐんきそまちふくしま 木曾郡木曾町福島1827-2	0264-22-2119
チュウシン 中信	いけだこうぎょう 池田工業	ふつう 普通	20	たいめん 対面	〒399-8601 きたあづみぐんいけだまちいけだ 北安曇郡池田町池田2524	0261-62-3124

公立高等学校一覧 (令和7年度(2025年度)募集を行う学校) 多部制・単位制

ちく 地区	こうとうがっこうめい 高等学校名	がっか 学科	ぜんきほ 前期募 しゅうわく 集枠	こうき 後期 めんせつ 面接	しょざいち 所在地	でんわばんごう 電話番号
トウシン 東信	とうみせいしやう 東御清翔	ふつう ごぜん ごご 普通 午前・午後 (単位制)	60	たいめん 対面	〒389-0517 とうみしあがた 東御市県276	0268-62-0014
ナンシン 南信	みのわしんしゆう 箕輪進修	ふつう 普通 コウギョウ 工業	50	たいめん 対面	〒399-4601 かみいなぐんみのわまちなかみのわ 上伊那郡箕輪町中箕輪13238	0265-79-2140
チュウシン 中信	まつもとちくま 松本筑摩	ふつう ごぜん ごご 普通 午前・午後 たんいせい (単位制) ふつう 普通 やかん (夜間)	50	たいめん 対面	〒390-8531 松本市島立 2237	0263-47-1351

しりつこうとうがっこういちらん れい わ ど ほしゅう おこな がっこう
私立高等学校一覧（令和7度(2025)募集を行う学校）

ぜん にち せい
全 日 制

しよざい 所在 市町村	こうとうがっこうめい 高等学校名	おと おんな 男・女 きょうがく 共学別	がっ かの 学 科	しよざいち 所在地	でんわばんごう 電話番号
ながのし 長野市	ながのせいせんじよがくいん 長野清泉女学院	じよし 女子	ふつう 普通	〒380-0801 ながのしほこしみず 長野市箱清水1-9-19	026-234-2301
ながのし 長野市	ながのじよし 長野女子	じよし 女子	ふつう 普通	〒380-0803 ながのしみわ 長野市三輪9-30-18	026-241-6800
ながのし 長野市	ぶんかがくえんながの 文化学園長野	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒380-0915 ながのしかみせんた 長野市上千田141	026-226-8386
ながのし 長野市	ながのにほんだいがく 長野日本大学	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒381-0038 ながのしひがしわだ 長野市東和田253-3	026-243-1079
ながのし 長野市	ながのしゆんえい 長野俊英	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒388-8006 ながのししののいおんべがわ 長野市篠ノ井御幣川1045	026-292-0726
うえだし 上田市	うえだにし 上田西	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒386-8624 うえだしもしおじり 上田市下塩尻868	0268-22-0412
さくし 佐久市	さくちようせい 佐久長聖	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒385-8588 さくしいわむらだ 佐久市岩村田951	0267-68-5588
かるいざわまち 軽井沢町	ゆないてつど わー ユナイテッド・ワー ど かねつじ ルド・カレッジISAK じゃばん ジャパン	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒389-0111 かるいざわまちながくら 軽井沢町長倉5827-136	0267-46-8623
ちのし 茅野市	とうかいだいがくふぞくす わ 東海大学付属諏訪	きょうがく 共学	ふつう りすう 普通、理数	〒391-8512 ちのしたまがわ 茅野市玉川675	0266-72-3147
いなし 伊那市	いなにし 伊那西	じよし 女子	ふつう 普通	〒399-4493 いなにしはるちか 伊那市西春近4851	0265-72-4091
いだし 飯田市	いだしじよし 飯田女子	じよし 女子	ふつう 普通	〒395-8528 いだし かみさといぬま 飯田市上郷飯沼3135-3	0265-22-1386
しおじりし 塩尻市	とうきょうと しだいがくしおじり 東京都市大学塩尻	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒399-0703 しおじりし ひろおかたかいで 塩尻市広丘高出2081	0263-88-0104
まつもとし 松本市	まつしようがくえん 松商学園	きょうがく 共学	ふつう しょうぎ 普通、商業	〒390-8515 まつもとしあがた 松本市県3-6-1	0263-33-1210
まつもとし 松本市	まつもとこくさい 松本国際	きょうがく 共学	ふつう 普通(コー せんこう ス、専攻 あり)	〒399-0036 まつもとし むらいまちみなみ 松本市村井町南3-6-25	0263-88-0033

しりつ こうとうがっこういちらん れい わ ど ほしゅう おこな がっこう
私立高等学校一覧（令和7度(2025)募集を行う学校）

ぜん にち せい
全 日 制

しよ ざい 所 在 しちやうそん 市町村	こうとうがっこうめい 高等学校名	おとこ おんな 男・女 きやうがく 共学別	がっ か 学 科	しよざいち 所在地	でんわばんごう 電話番号
まつもと 松本市	まつもとだいいち 松本第一	きやうがく 共学	ふつう しょくもつ 普通、食物	〒390-0303 まつもとし あさまおんせん 松本市浅間温泉1-4-17	0263-46-0555
まつもと 松本市	えくせらん エクセラシ	きやうがく 共学	ふつう び 普通、美 じゆつ ふくし 術、福祉	〒390-0221 まつもとし さとやまべ 松本市里山辺4202	0263-32-3701
ちくほくむら 筑北村	にほんうえるねすながの 日本ウエルネス長野	きやうがく 共学	ふつう 普通	〒399-7501 ひがしちくまぐんあくほくむらにしじやう 東筑摩郡筑北村西条4228	0263-66-0057

つう しん せい
通 信 制

しよ ざい 所 在 しちやうそん 市町村	こうとうがっこうめい 高等学校名	おとこ おんな 男・女 きやうがく 共学別	がっ か 学 科	しよざいち 所在地	でんわばんごう 電話番号
ながのし 長野市	ステップ	きやうがく 共学	ふつう 普通	〒381-2344 ながのししんこうまちあげお 長野市信更町上尾2200	026-285-0909
ながのし 長野市	ながのしゆんい 長野俊英	きやうがく 共学	ふつう 普通	〒386-0012 ながのししののいごへいかわ 長野市篠ノ井御幣川 1045	026-292-0726
うえだし 上田市	さくらこくさい 国際	きやうがく 共学	ふつう 普通	〒386-1433 うえだしてづか 上田市手塚1065	0268-39-7707
うえだし 上田市	コードアカデミー	きやうがく 共学	ふつう 普通	〒386-0012 うえだしちゆうおう 上田市中央1-2-21	0268-75-7877
とうみし 東御市	がくえん ID学園	きやうがく 共学	ふつう 普通	〒389-0501 とうみししんはり 東御市新張1931	0268-71-5295
さくし 佐久市	ちきゆうかんきやう 地球環境	きやうがく 共学	ふつう 普通	〒385-0051 さくしなかごみ 佐久市中込2923-1	0267-63-1411
いだし 飯田市	いだしじよし 飯田女子	じよし 女子	ふつう 普通	〒395-8528 いだし かみさといぬま 飯田市上郷飯沼3135-3	0265-22-1386
たつのまち 辰野町	かいせいがくえん つくば開成学園	きやうがく 共学	ふつう 普通	〒399-0428 かみいなぐんたつのまちい などみ 上伊那郡辰野町伊那富3305-94	0266-75-0581
なぎそまち 南木曾町	りよくせいらん 緑誠蘭	きやうがく 共学	ふつう 普通	〒399-5302 きそぐんなぎそまちあがつま 木曾郡南木曾町吾妻3859-39	0264-24-0477
てんりゆうむら 天龍村	てんりゆうこうじやう 天龍興譲	きやうがく 共学	ふつう 普通	〒399-1202 しもんぐんてんりゆうむらかみはら 下伊那郡天龍村神原3974	0260-32-3581
まつもと 松本市	しなの 信濃むつみ	きやうがく 共学	ふつう 普通	〒390-0832 まつもとし みなみまつもと 松本市南松本1-13-26	0263-27-3700
まつもと 松本市	まつもとこくさい 松本国際	きやうがく 共学	ふつう 普通	〒399-0036 まつもとし むらいまちみなみ 松本市村井町南3-6-25	0263-88-0033

にほんご ぼご おや こ
日本語を母語としない親と子のための

しんがく
進学ガイダンス 2024

こうざい ながのけんこくさい か きょうかい
(公財) 長野県国際化協会 (ANPI)

TEL. 026-235-7186

FAX. 026-235-4738

Mail: mail@anpie.or.jp

しりょうていきょう ながのけん
資料提供 長野県